

Framtidens Karriär Arbets- och Fysioterapeut



Adaptiv fysioterapi ritar om spelplanen med teknologi

4 När sjukvården omvandlas krävs nya effektiva arbetsätt och verktyg. Adaptiv fysioterapi är ett växande fält. Där används tekniska applikationer för kontinuerlig uppföljning, med mer patientdata, så de som har behov av mer stöd kan få det.

Förlängd utbildning och högre lön är kärnfrågor

5 Längre utbildning, statlig specialisering och högre lön hoppas Cecilia Winberg, förbundsordförande Fysioterapeuterna, på. Vi behöver lyfta fram glädjen i - och nyttan med - att arbeta med människors hälsa på ett positivt sätt. Då kan vi korta vårdköerna.

Viktigaste frågorna för arbetsterapeuter

7 Omställningen till nära vård är ett stort tema idag, med ett mer proaktivt och hälsofrämjande arbetssätt, där arbetsterapeutens roll stärks. Kompetensförsörjning är ett annat. Förbundsordförande Ida Kåhlin hoppas på en framtid där fler lockas till yrket.

■ Ortopedi

■ Nya primärvården

■ Stress

■ Årets fysioterapeut

■ Viktstigma

■ Arbetsplats: landslaget

Kom och utvecklas med oss på Akademiska!

Johanna Sjögren, fysioterapeut, Sara Gustafsson och Andrea Lundkvist, arbetsterapeuter på Akademiska sjukhuset i Uppsala.

AKADEMISKA SJUKHUSET

Vill du jobba på ett av våra främsta universitetssjukhus, med ett brett spektrum av patienter och diagnoser och en variation av karriärmöjligheter? Välkommen till Akademiska sjukhuset i Uppsala! Här kan du växa i din yrkesroll i en stimulerande och dynamisk miljö, kliniskt, inom forskning eller som ledare och chef.

– Man utvecklas så otroligt snabbt här eftersom teamen och kollegerna är så kompetenta. Vi lyfter varandra och jag har lärt mig väldigt mycket sedan jag kom hit, säger Johanna Sjögren, som blev färdig fysioterapeut 2017 och kom till Akademiska sjukhuset i Uppsala för två och ett halvt år sedan efter att ha jobbat några år i öppenvården. Johanna arbetar inom akut strokevård och med rehabilitering av hjärn-skadepatienter 65 år och yngre.

Johanna får medhåll av sina arbetskamrater Sara Gustafsson och Andrea Lundkvist, som båda är arbetsterapeuter. Andrea, som har arbetat på Akademiska sjukhuset sedan 2017,

är idag avdelningschef för medarbetare som hanterar både akuta fall och aktivitetsbaserad rehabilitering. I Andreas arbetsgrupp ingår arbetsterapeuter och fysioterapeuter men även dietister och kuratorer.

– Här på Akademiska finns ett starkt fokus på att utveckla vården och testa och kvalitetssäkra olika arbetssätt. Det är ett arbete där vi utmanar oss själva och det finns en stark drivkraft att förbättra vården på ett evidensbaserat sätt, säger hon.

Både bredd och djup

Sara lyfter fram den bredd och djup som Akademiska sjukhuset erbjuder. Här finns alla typer av patienter och diagnoser och samtidigt möjlighet att arbeta som ledare eller chef eller att fördjupa sig inom den högspecialiserade vården.

– Det är enormt varierande och man kan arbeta såväl brett som nischat, beroende på vilka egna intressen man har. Teamarbetet med erfarna och kompetenta arbetskamrater har verkligen gett mig ett vitt perspektiv på olika patientgrupper och jag får använda hela min kompetens, säger Sara, som blev färdig arbetsterapeut för sex år sedan och kom till Akademiska sjukhuset för ett och ett halvt år sedan. Idag har hon sin huvudsakliga placering inom kirurgisk akutsjukvård, där hon arbetar deltid. Resten av tiden studerar Sara för en masterexamen i arbetsterapi.

Just möjligheten att läsa vidare och forska är något som alla tre vill lyfta fram. Både Andrea och Johanna har magisterexamina, Andrea med

inriktning mot cancerrehabilitering och Johanna med inriktning mot neurologi. På Akademiska sjukhuset finns en stark utbildnings- och forskningskultur.

– När jag sökte mig till Akademiska var det en stark drivkraft att kunna arbeta i en sådan miljö och ha möjlighet att bidra till utbildning och delta i olika forskningsprojekt. Man kan utvecklas både inom kliniskt arbete och inom forskning och det är väldigt kul och dynamiskt, säger Johanna.

Sara framhåller att det finns en positiv inställning bland chefer och ledning när det gäller kompetensutveckling.

– Jag märkte redan under anställningsintervjun att det är en väldigt uppmuntrande kultur, där medarbetarna stöds i sin professionella utveckling. Det finns ett brett utbud av vidareutbildning och möjlighet att ta del av olika kurser eller föreläsningar både internt och externt. Vi lär oss också väldigt mycket av varandra, säger hon.

Handleda studenter

Eftersom Akademiska sjukhuset är ett stort universitetssjukhus kan man också arbeta med utbildning, till exempel som studenthandledare. Idag finns utbildning till fysioterapeut förlagt till sjukhuset och till nästa höst kommer även arbetsterapiutbildning.

– Det är väldigt stimulerande och roligt med alla studenter. De har den senaste utbildningen och bidrar med mycket nytänkande. Studenterna förnyar och utvecklar verksamheten och samtidigt utvecklas man mycket själv när man handleder dem och får sätta ord på ens egen kunskap, säger Andrea.

Nu söker Akademiska sjukhuset fler engagerade och drivna fysioterapeuter och arbetsterapeuter, som vill vara med och utveckla verksamheten och hitta innovativa lösningar för en ännu bättre vård. Vi söker både dig som står i början av din karriär och dig som har längre erfarenhet. Vi erbjuder många olika karriärvägar, beroende på dina egna drivkrafter och intressen. Tveka inte att kontakta oss så kan vi berätta mer!

Akademiska sjukhuset i Uppsala är Sveriges äldsta universitetssjukhus, med vård och forskning i den absoluta framkanten. Här finns fysioterapeuter och arbetsterapeuter som träffar patienter i både slutenvård och öppenvård inom olika verksamheter på sjukhuset. På Akademiska sjukhuset arbetar alla medvetet och systematiskt utifrån bästa tillgängliga vetenskapliga faktaunderlag

(evidens) och våra kliniska erfarenheter. Vi erbjuder en rad spännande arbetsuppgifter och karriärvägar för fysioterapeuter och arbetsterapeuter. Akademiska sjukhuset bedriver även omfattande forskning och har ett stort utbildningsuppdrag.

Låter det spännande?
Läs mer på: www.akademiska.se



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**



Premiär för Framtidens Karriär – Arbets- och Fysioterapeut

Välkommen till premiärnumret av Framtidens Karriär – Arbets- och Fysioterapeut. Där kan du bland annat läsa om att behovet av arbetsterapeuter och fysioterapeuter är större än någonsin tidigare och att efterfrågan väntas öka. Det innebär inte minst att arbetsterapeuter och fysioterapeuter har en självklar och viktig roll i dagens och morgondagens hälso- och sjukvård.

Men för att kunna erbjuda god och nära vård när sjukvården ställs om krävs nya effektiva arbetsätt och verktyg. Adaptiv fysioterapi är ett växande fält där tekniska applikationer används för att till exempel erbjuda patienter en mer kontinuerlig uppföljning, samla in patientdata och till att identifiera patienter som är i behov av mer hjälp och stöd.

Gunilla Kjellby Wendt, verksamhetschef för arbetsterapi och fysioterapi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, menar att en fortsatt utveckling av adaptiv fysioterapi är ett måste i framtidens

sjukvård. Att det i grunden handlar om att anpassa fysioterapi och rehabilitering utifrån vårdens utmaningar och samtidigt använda de nya möjligheter och förutsättningar som modern teknologi erbjuder.

I detta nummer tar vi också en närmare titt på universitetssjukhusens utvecklingsvägar för arbets- och fysioterapeuter. Det är en arbetsmiljö som inte bara erbjuder spännande yrkesutmaningar, verksamheten på universitetssjukhusen utgör även en fantastisk plattform för alla fysio- och arbetsterapeuter som vill vara med och forma framtidens hälso- och sjukvård.

Framtidens Karriär – Arbets- och Fysioterapeut är din guide till en spännande yrkesframtid där du kan vara med och göra skillnad.

Trevlig läsning!

Framtidens Karriär – Arbets- och Fysioterapeut

Om detta kan du läsa i Framtidens Karriär – Arbets- & Fysioterapeut

- 4 **Adaptiv fysioterapi ritar om spelplanen med teknologi**
Nödvändigt när sjukvården ställs om mot nära vård.
- 4 **Unika utvecklingsmöjligheter på universitetssjukhusen**
Här bedrivs forskning och utveckling som förbättrar vården.
- 5 **Förlängd utbildning och högre lön är kärnfrågor**
Cecilia Winberg, förbundsordförande Fysioterapeuterna.
- 6 **Självklar roll inom ortopedin**
Självständigt arbete med tydliga roller och hög status.
- 6 **Arbets- och fysioterapeuter viktiga inom primärvård**
Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande får alltmer fokus.
- 7 **Viktigaste frågorna för arbetsterapeuter**
Ida Kählin, förbundsordförande Arbetsterapeuterna.
- 8 **Fysioterapeut i skidlandslaget**
- 8 **Sparar pengar åt kommunen**
Samarbete med biståndshandläggare hjälper också brukare.
- 9 **Bättre arbetsvillkor krävs**
- 9 **Arbetsterapi som hjälp mot stress**
- 10 **App vann innovationspris**
- 10 **Så kan du motarbeta viktstigma**
Fysioterapeuten Anne Christenson på Centrum för obesitas.
- 11 **De är nominerade till Årets Fysioterapeut**
Ägnar sig åt strategisk fysisk aktivitet, forskning och yrsl.
- 12 **Regionstrategi för att locka arbetsterapeuter**
Med "task shift" gör rätt person rätt sak.

Presenterade verksamheter och företag

- 12 **Södersjukhuset – Arbets- och fysioterapienheten**
- 13 **Skånes universitetssjukhus – VO ortopedi**
- 14 **Primärvården i Region Örebro län**
- 15 **Medicin- Rehabkliniken vid Kiruna sjukhus**
- 15 **Region Gävleborg / Primärvården Hudiksvall**
- 16 **Göteborgs stad**
- 17 **RVN – Närsjukvårdsområde väster och Habiliteringen**
- 18 **Paramedicin Region Gävleborg/Primärvården Västra Gästrikland**
- 19 **Region Gävleborg – Primärvården i Gävle**
- 19 **Remeo Paramedicin**
- 20 **Västra Götalandsregionen – Närhälsan Rehab**
- 21 **Södertälje Sjukhus – Paramedicin**
- 21 **Attendo Region öst**
- 22 **Malmö stad – Vård och omsorg**
- 23 **Stockholms Sjukhem**

Framtidens Karriär nr 6 – oktober 2023

är producerad av NextMedia.

nextmedia

Framtidens Karriär är en periodisk tidskrift som ges ut mot arbets- och fysioterapeuter, psykologer, läkare, sjuksköterskor och socionomer.

ANSVARIG UTGIVARE Niklas Engman

SKRIBENTER Anette Bodinger Larsson, Carin Brink, Anna Hultberg, Cristina Leifland, Adrianna Pavlica, Annika Wihlberg

FOTOGRAFER Göran Ekeberg, Michael Engman, Peter Engström, Jens C Hilner, Gonzalo Irigoyen, Lisa Jabar, Alexander Lindström, Rebecka Lundh, Johan Marklund, Kicki Nilsson, Ulrich Schulte, Marie De Verdier

GRAFISK FORM Stellan Stål **OMSLAGSFOTO** Johan Marklund

ANNONSFÖRSÄLJNING NextMedia

TRYCK BOLD Printing/DNEX Tryckeriet

Frågor om innehållet besvaras av NextMedia, tel: 08-661 07 90, e-post: info@nextmedia.se

FÖR MER INFORMATION OM FRAMTIDENS KARRIÄR – ARBETS- OCH FYSIOTERAPEUT, VAR VÄNLIG KONTAKTA:

Carl Meijer, e-post: carl.meijer@nextmedia.se, tel: 08-661 07 91, mob: 070-768 19 44

LÄS MER PÅ WWW.ARBETSOCHFYSIOTERAPEUT.SE



Kom och jobba hos oss

Nyfiken på hur det är att jobba hos oss?
Följ oss i sociala medier!



Region Sörmland



Region Sörmland – Kom jobba hos oss



region_sormland



Region Sörmland



FYSIOTERAPEUT

Adaptiv fysioterapi ritar om spelplanen med teknologi

När sjukvården ställs om för att kunna erbjuda god och nära vård krävs nya effektiva arbetsätt och verktyg för att kunna tillvarata fysioterapeuternas kompetens på bästa möjliga sätt. Adaptiv fysioterapi är ett växande fält där tekniska applikationer används för att exempelvis kunna erbjuda patienter en mer kontinuerlig uppföljning, samla in patientdata och identifiera vilka patienter som är i behov av mer hjälp och stöd.

ADAPTIV FYSIOTERAPI

TEXT ANNIKA WIHLBORG

Adaptiv fysioterapi är ett relativt nytt ämne. Sahlgrenska universitetssjukhuset och Chalmers samverkar inom området via forskningsnätverket Aurora, där fysioterapeuter och ingenjörer tillsammans använder modern teknologi till att effektivisera den ortopediska rehabiliteringen.

– Adaptiv fysioterapi handlar om att anpassa fysioterapin och rehabiliteringen utifrån vårdens utmaningar och samtidigt använda de nya möjligheter

och förutsättningar som den moderna teknologin erbjuder. Adaption bör ske både i hur vi designar rehabiliteringen och i hur vi använder tekniska applikationer och innovationer, säger Gunilla Kjellby Wendt, verksamhetschef för arbetsterapi och fysioterapi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset och adjungerad professor i adaptiv fysioterapi vid Chalmers tekniska högskola.

Ger nya möjligheter

Hon betraktar en fortsatt utveckling av adaptiv fysioterapi som en nödvändighet i framtidens sjukvård, som präglas av ökade vårdbehov och minskade re-

surser. I slutändan handlar det om att nyttja fysioterapikompetensen på ett så rationellt sätt som möjligt.

– Ett exempel på en konkret tillämpning är digitala verktyg som ger fysioterapeuten en mer regelbunden kontakt med och kontinuerligt kan följa sina patienter. Teknologin kan hjälpa oss att ge feedback till patienten. För sofliga patienter är det fullt

MED KONTINUERLIG TILLGÅNG till patientdata blir det lättare att följa varje patients framsteg

tillräckligt med en fysisk bedömning och att man därefter har digital kontakt med fysioterapeuten. Det frigör resurser som kan fokuseras på de patienter som är i större behov av fysiska besök och fysioterapeutens rådgivning och expertis, säger Gunilla Kjellby Wendt, som anser att sjukvården bör bli bättre på att uttrycka sitt behov. Då kan de tekniska lösning-



Gunilla Kjellby Wendt, verksamhetschef för arbetsterapi och fysioterapi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset.

arna skräddarsys utifrån de specifika behoven.

Bättre förutsättningar

– Fysioterapin behöver bli bättre på att individanpassa rehabiliteringen. Med kontinuerlig tillgång till patientdata blir det lättare att följa varje patients framsteg. En utmaning är att behålla ett personcentrerat och patientsäkert förhållningssätt och samtidigt tillvarata teknologins möjligheter i den kliniska vardagen med det regelverk som omgärdar den, säger hon.

ARBETS- OCH FYSIOTERAPEUTER

Unika utvecklingsmöjligheter på universitetssjukhusen

Fysio- och arbetsterapeuter i universitetssjukhusvården verkar i en kunskapsintensiv vårdmiljö med många kompetenta och specialiserade kollegor. Utvecklingsvägarna och möjligheterna att på olika sätt vara med och utveckla framtidens högspecialiserade vård är många. Möjligheterna att forska och att aktivt bidra till verksamhetens utbildningsuppdrag är unika för just universitetssjukhusen.

UNIVERSITETSSJUKHUS

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– På universitetssjukhusen finns fysio- och arbetsterapeuter representerade i hela vårdkedjan, från pre-rehabilitering till livets slutskede. Professionerna fyller en viktig funktion på merparten av de

högspecialiserade vårdavdelningarna. En utmärkande faktor för universitetssjukhusen är att vi bedriver specialiserad vård och nationell högspecialiserad vård, vilket innebär att behovet av spetskompetenser är stort, säger Cathrine Göransson, verksamhetschef för rehabilitering och smärtcentrum på Akademiska sjukhuset.

Utbildningsverksamheten är en viktig del av universitetssjukhusens uppdrag. Fysio- och arbetsterapeuter med intresse för kompetensutvecklingsverksamhet kan ägna sig åt handledning och ingå i tvärprofessionella team som utbildar personal från andra sjukhus, regioner och privata aktörer. Flertalet är delaktiga i att utbilda framtida fysio- och arbetsterapeuter antingen via den verksamhetsförlagda utbildningen eller som lärare.

Hög kompetens

– Universitetssjukhusen är en plattform för ny kunskap. Här bedrivs mycket forskning och utveckling som på olika sätt förbättrar vården. Många fysio-



Cathrine Göransson, verksamhetschef för rehabilitering och smärtcentrum på Akademiska sjukhuset.

och arbetsterapeuter som arbetar i den miljön är involverade i arbetet med att implementera nya behandlingsriktlinjer och ny evidens. Avstånden mellan forskning, utveckling och verksamhet är generellt sett väldigt korta i universitetssjukhusvärlden, säger Cathrine Göransson.

Andra exempel på utvecklingsvägar på universitetssjukhus är att läsa en

specialistutbildning eller att gå en forskarutbildning och bli doktorand. Forskarutbildningen kombineras oftast med klinisk tjänstgöring. Behovet av såväl fysio- som arbetsterapeuter väntas öka framöver på landets universitetssjuk-

HÄR BEDRIVS MYCKET forskning och utveckling som på olika sätt förbättrar vården

hus, inte minst med tanke på den medicinska utvecklingen och att livslängden har ökat samt att allt fler människor lever med kroniska tillstånd.

– En fördel med att arbeta i universitetssjukhusvården är att man omges av många kollegor med hög vetenskaplig och klinisk kompetens. Fysio- och arbetsterapeuter som vill vara med och utveckla sjukvården på olika sätt har en väldigt bra plattform på ett universitetssjukhus, säger Cathrine Göransson.

FYSIOTERAPEUT

Förlängd utbildning och högre lön är kärnfrågor

Förlängd utbildning, specialisering i statlig regi och högre lön finns bland de saker som Cecilia Winberg, förbundsordförande i Fysioterapeuterna, hoppas på i framtiden. Dessutom tror hon att yrkesgruppen kan vara med och korta vårdköerna.

FYSIOTERAPEUTERNA

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Fackförbundet Fysioterapeuterna ägnar sig åt en rad frågor. En av dem rör specialistutbildningen, som förbundet drivit i egen regi sedan 90-talet.

– Vi har förvalt och moderniserat utbildningen, men den borde bli statlig, på samma sätt som specialistutbildningarna är för läkare och sjuksköterskor. Vi är en mindre grupp och det är

VI ÄR EN mindre grupp och det är tyvärr inte alla som ser behovet av specialister

tyvärr inte alla som ser behovet av specialister. Men en statlig utbildning skulle ge en ökad jämlikhet över landet. Vi har till exempel ingen fysioterapeut norr om Uppsala som är specialiserad på kvinnors hälsa, och det finns bara 19 specialister på onkologi, trots att rehab blir ett allt större område för de patienterna, säger Cecilia Winberg.

Förlängd utbildning

Också den treåriga grundutbildningen tycker hon ska förändras – och bli längre.

– Den har länge varit treårig, samtidigt som forskningen på området är mycket större än för 10-15 år sedan. Det är svårt att bereda plats för all den kunskap och kompetens som behövs, vi ser ett stort behov av en förlängd utbildning. Tittar man internationellt så har de flesta länder fyra år, Island har en femårig utbildning. Det är dock svårt att få gehör för den här frågan från politiskt håll, säger Cecilia Winberg.

Att lyfta sin lön

En längre utbildning skulle enligt henne göra det lättare att gå direkt till



Cecilia Winberg, förbundsordförande för Fackförbundet Fysioterapeuterna har visioner för framtiden.

Foto: Ulf Huett

forskning för den som är intresserad av den banan, och längden skulle också ha effekt på lönen – som enligt Cecilia Winberg är den viktigaste frågan för fackförbundets medlemmar.

– Ingångslönen är ganska dålig och möjligheten att höja sin lön är för liten. Är du trogen din arbetsgivare och är kvar i många år får du en låg uppräknings, och du kan vara på samma nivå som nya kolleger som kommer in. Det är synd att man inte ser kostnaden för

att byta jobb. Det tar tid och kraft att introducera nya och man borde jobba för att få fler att vilja stanna på arbetsplatsen.

Större osäkerhet

Idag finns fysioterapeuter inom både offentlig och privat sektor, och för de som är egenföretagare finns en ny stor osäkerhet idag, berättar Cecilia Winberg.

– Det har länge funnits ett system i Sverige där man får en viss ersätt-

ning från regionen och en viss del från patienten. Det har av tradition varit ganska tryggt, men det har förändrats. Utredningen som nyligen arbetat med frågan har överlämnat sina slutsatser som arbetsmaterial till socialdepartementet, och det finns en oro för att det kommer att bli annorlunda framöver, men vi vet inte hur och när.

Skulle kunna växa

De som jobbar i offentlig sektor står ofta inför liknande utmaningar som andra yrkesgrupper, som läkare och sjuksköterskor.

– Det är för få fysioterapeuter som vill jobba inom sjukvården, dessutom anställer man för få. Vi fysioterapeuter skulle kunna växa som yrkesgrupp för vi ser att vi har en viktig roll. Vi måste prata mer om kunskapsbredden och att det är ett självständigt yrke där man har ett stort ansvar för det man gör. Inte minst behöver vi lyfta fram glädjen i att arbeta med andra människors hälsa på ett positivt sätt. För vårt uppdrag handlar ofta om att återfå förmågor och att få vara med på en patients förbättringsresa, säger Cecilia Winberg.

Hennes framtidsvision är att fysioterapeuter ska vara med och korta vårdköerna.

– Det finns exempel på hur man har bemannat upp med fysioterapeuter, och låtit dem arbeta både mer förebyggande och mer intensivt med patienterna. Det innebär att färre patienter behöver opereras, och de som genomgår en operation återhämtar sig snabbare och behöver inte en vårdplats lika länge. Det blir ett ökat flöde inom sjukvården vilket i förlängningen minskar vårdköerna.

Fastnar i ekkorrhjul

Men det är svårt att få gehör för den här typen av förändringar, enligt Cecilia Winberg.

– Specialistsjukvården är traditionell och hierarkisk; man fortsätter göra mer av det som man gjort tidigare i stället för att våga diskutera ändringar i verksamheten. I primärvården tänker man kanske lite friare men deras uppdrag ökar hela tiden, vilket ger ökad belastning och bortprioriteringar. Det är lätt att sjukvården fastnar i ekkorrhjulet i stället för att ta ett steg tillbaka och fråga sig, vad kan vi göra för att inte springa så fort? Det finns inte tid till att reflektera, men klart är att förebyggande och hälsofrämjande arbete som vi fysioterapeuter är så bra på behöver få ett större utrymme.

ARBETS- OCH FYSIOTERAPEUTER

Självklar roll inom ortopedin

Ortopedi är ett brett område med många olika specialiteter för patienter i alla åldrar. Inom ortopedin har fysio- och arbetsterapeuter en central och självklar roll. Deras bedömningar inför kirurgi samt rehabilitering efter ortopediska skador och operationer är en betydelsefull pusselbit i den ortopediska vårdkedjan.

ORTOPEDI

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Arbetsuppgifterna för fysio- och arbetsterapeuter i ortopedin består främst av bedömning, tidig mobilisering, preoperation-info och rehabiliteringsträning efter ortopedisk kirurgi eller behandling. På större ortopediska kliniker och universitetssjukhus bedrivs högspecialiserad vård och rehabilitering. Där krävs hög bemanning av rehabpersonal för att klara uppdraget med alla akuta patienter, säger Louise Dahlqvist, enhetschef för arbetsterapi



Louise Dahlqvist, enhetschef för arbetsterapi och David Homayoun Latifpour, enhetschef för fysioterapi inom ortopedin på Skånes universitetssjukhus.

inom ortopedin på Skånes universitetssjukhus.

– Inom ortopedin kan fysio- och arbetsterapeuter arbeta både med inläggande slutenvårdspatienter och på en ortopedisk öppenvårdsmottagning.

SÅVÄL FYSIO- SOM arbetsterapeuter har tydliga roller och en hög status i verksamheten

De gör, i samråd med läkare, bedömningar som krävs för att skriva ut patienter eller remittera dem till nästa vårdnivå, exempelvis primärvården el-

ler kommuner, säger David Homayoun Latifpour, enhetschef för fysioterapi inom ortopedin på Skånes universitetssjukhus.

Möjligheter till specialisering

Efterfrågan på båda yrkesgrupperna växer stadigt i de ortopediska verksamheterna. På större ortopediska kliniker, som den på Skånes universitetssjukhus i Lund och Malmö, finns ofta ett flertal sektioner som var och en specialiserar sig på skador i olika delar av rörelseapparaten. Möjligheterna att specialisera sig på exempelvis idrottsskador, barn, trauma, fot, axel eller rygg är många.

– Som fysio- eller arbetsterapeut inom ortopedin ingår du både i ett rehabiliteringsteam och i tvärprofessionella team som arbetar runt patienten. Där ingår också sjuksköterskor, undersköterskor, läkare och kuratorer, säger Louise Dahlqvist.

Livslångt lärande och hög status

På universitetssjukhuset prioriteras utbildning. Fysio- och arbetsterapeuter som är verksamma inom ortopedin uppmanas att ta en masterexamen inom något specifikt ortopediskt område som man intresserar sig lite extra för. Ytterligare en utvecklingsväg för såväl fysio- som arbetsterapeuter är att utbilda sig till doktorand och forska.

– I de ortopediska verksamheterna arbetar både fysio- och arbetsterapeuter självständigt, vilket många uppskattar. Möjligheterna till kontinuerlig kompetensutveckling och ett livslångt lärande är goda. Både fysio- och arbetsterapeuter har tydliga roller och en hög status i verksamheten. Variationen i att möta många olika typer av patienter i olika åldrar är ytterligare en fördel med att arbeta inom ortopedin, säger David Homayoun Latifpour.

ARBETS- OCH FYSIOTERAPEUTER

Arbets- och fysioterapeuter viktiga inom primärvård

Arbetsterapeuter och fysioterapeuters viktigaste roll i primärvården är att skapa förutsättningar för patienter att leva ett aktivt liv utifrån sina individuella förmågor.

I framtidens nära vård har arbetsterapeuter och fysioterapeuter en självklar och viktig roll.

PRIMÄRVÅRDEN

TEXT ANNIKA WIHLBORG

– Primärvårdens uppdrag är att tillhandahålla alla former av rehabilitering som inte är specialistvård och finns till för patienter i alla åldrar. Arbetsterapeuter och fysioterapeuter i primärvården har ett brett basuppdrag vilket omfattar hela spektrumet av patienter, från en stukad fot till mer komplexa och allvarliga tillstånd, säger Helen

Jarl, primärvårdschef för rehabilitering inom Närhälsan, Västra Götalandsregionen, en av Sveriges största primärvårdsaktörer.

Fler patienter till rehabilitering

Primärvårdens behov av både arbetsterapeuter och fysioterapeuter är stort och bedöms öka under de kommande åren. Många patienter söker i dagsläget inte till en rehammottagning efter-

VIKTEN AV FYSISK aktivitet genom hela livet lyfts också fram alltmer i forskningen

som de ofta saknar kännedom om vad arbetsterapeuter och fysioterapeuter kan göra för dem, och att de kan söka utan remiss. Det innebär i sin tur att potentialen för ett ökat antal patienter till rehabilitering i primärvården är relativt stor.

– Mycket talar alltså för att fler patienter kommer att genomföra sin

rehabilitering inom primärvården framöver. Vikten av fysisk aktivitet genom hela livet lyfts också fram alltmer i forskningen. Ytterligare en faktor som talar för ett ökat behov av arbetsterapeuter och fysioterapeuter i framtidens primärvård är att det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande perspektivet får nytt fokus i den nära vården, säger Helen Jarl.

Problemlösning i samråd

Arbetsterapeuter som fysioterapeuter i dagens primärvård har en kompetens som gör dem väl rustade för framtidens nära vård. Arbetet handlar till stor del om problemlösning i samråd med patienten, ofta i samverkan med primärvårdens övriga professioner.

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter går en spännande framtid till mötes i primärvården och har ett självständigt arbete inom ramen för evidens och beprövad erfarenhet.

– I primärvården finns ofta möjlighet att följa patienten under hela rehabili-



Helen Jarl, primärvårdschef för rehabilitering inom Närhälsan, Västra Götalandsregionen.

teringsperioden vilket upplevs som både positivt och meningsfullt, säger Helen Jarl.

ARBETSTERAPEUT

Viktigaste frågorna för arbetsterapeuter

Omställningen till nära vård och kompetensförsörjning är två av de största utmaningarna för arbetsterapeuter idag. Förbundsordförande Ida Kåhlin hoppas på en framtid där fler lockas till yrket.

SVERIGES ARBETSTERAPEUTER

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Ida Kåhlin är förbundsordförande i Sveriges Arbetsterapeuter. Hon ser att omställningen till nära vård är en utmaning, men också något som stärker arbetsterapeutens roll.

– En viktig del i omställningen är att vi ska göra en fokusflyttning från ett reaktivt och sjukdomsfokuserat perspektiv till ett mer proaktivt och hälsofrämjande sätt att bedriva hälso- och sjukvård. Det ställer större krav på verksamheter att jobba med de frågorna, och där kommer vi arbetsterapeuter in som tydliga aktörer. Vi kan inte ”bara” rädda liv i vården, liv ska också kunna levas, säger Ida Kåhlin.

Brist på arbetsterapeuter

Det nya sättet att arbeta mer personcentrerat och nära skapar en stor efterfrågan på arbetsterapeuter.

– Vi ser att många fler tjänster tillkommit, så nu finns det ingen arbetslöshet att tala om, alla får jobb direkt efter examen. Problemet är att man utbildar för få, vi räcker inte för den efterfrågan som finns idag. Det leder till större utmaningar för de som arbetar, med en större arbetsbörda, för någon måste ju göra uppgifterna.

I nuläget finns cirka 12 500 arbetsterapeuter i Sverige, att jämföra med till exempel 128 600 sjuksköterskor.

– Vi måste se till att fylla på med kompetens. Vi är visserligen numerärt få i jämförelse med sjuksköterskor, så det pratas inte så mycket om det, men det gör också systemet väldigt sårbart. Om en kommun inte kan tillsätta sina arbetsterapeuttjänster så kan ju rehabilitering utebli helt, och så är det inte i övriga hälso- och sjukvården, säger Ida Kåhlin.

Synliggör vår kompetens

Enligt henne behöver arbetsterapeuter och andra numerärt mindre professioner få ett större utrymme i all-



Ida Kåhlin är förbundsordförande i Sveriges Arbetsterapeuter.
Foto: Anders G Wärne

mänhetens ögon, hos politiker och beslutsfattare.

– Man borde prata mer om alla de olika delar och kompetenser av hälso- och sjukvården som behövs, inte bara fokusera debatten på läkare och sjuksköterskor.

I stället är problemet ett bristande söktryck för arbetsterapeututbildningen.

– Vi i förbundet sprider opinion, ser till att studievägledare har uppdaterad information att sprida, och har också ett nära samarbete med lärosätena. Men också regioner och kommuner borde ta sitt ansvar för att synliggöra den kompetens som de behöver i verksamheterna, säger Ida Kåhlin.

Meningsfullt arbete

Den nuvarande bristen på arbetsterapeuter kan leda till en stressig arbetsmiljö.

– När det är svårt att fylla vikariat så blir det ju en större börda. Då kommer mycket av den etiska stressen, när man upplever att man skulle kunna

göra så mycket mer men det saknas kapacitet för det. I förlängningen kan det leda till att man drabbas av psykisk ohälsa och kan gå in i väggen, och vi ser att det sker bland våra medlemmar. Samtidigt ser vi att man är väldigt nöjd med sina arbetsuppgifter: man skattar

MAN BORDE PRATA mer om alla de olika delar och kompetenser av hälso- och sjukvården som behövs

högt hur man upplever interaktionen med patienter och ser en meningsfullhet i arbetet.

Risk att vi lämnar yrket

En väldigt positiv aspekt är att man enligt Ida Kåhlin inte har sett någon flykt från yrket, utan de som utbildar sig till arbetsterapeuter jobbar som det, att jämföra med att exempelvis många sjuksköterskor numera väljer att skola om sig efter några år i yrket.

– Men risken finns ju, i förlängningen. Vi ser redan att en del medlemmar funderar på det, och det är just för att det är så påfrestande. Och vi har inte råd att förlora en enda arbetsterapeut i Sverige idag, säger Ida Kåhlin.

Byter jobb för lönen

Bristen på löneutveckling är också en fråga. Enligt Saco är medianlönen för nyutexaminerade arbetsterapeuter 29 000 kronor, och 20 år efter examen ligger lönen på 35 100 kronor.

– Att det skiljer så lite mellan nyutexaminerade och de som snart går i pension är det största problemet. Man måste ha en rimlig löneutveckling som premierar kunskap och erfarenhet och som motiverar personer till att stanna kvar och utveckla verksamheten. I nuläget är det många som byter jobb för att förhandla upp sin lön, på så sätt tar vi i hälso- och sjukvården kompetens från varandra. Men i nuläget finns tyvärr inget annat sätt att få upp sin lön på, säger Ida Kåhlin.

FYSIOTERAPEUT

Fysioterapeut i skidlandslaget

Towe Söderlund står redo högst upp i backen på sina skidor under en träningsdag, och är redo att rycka ut dygnet runt. Här berättar hon om vardagen som fysioterapeut för det alpina damlandslaget.

LANDSLAGET

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Fysioterapeuten Towe Söderlund har jobbat med landslaget i 13 år. Och det är minst sagt ett brett uppdrag.

– Att jobba inom idrottsmedicin på landslagsnivå handlar om så mycket mer än att bara vara fysioterapeut vid bänken eller i gymmet. Det är mycket runtomkring och man behöver ha ett öppet öga för vad som behöver göras för hela teamet, säger hon.

Högst upp i backen

En vanlig träningsdag i backen börjar tidigt på morgonen.

– Man blir lite en allt i allo i backen, där det kan handla om allt från att ta hand om tidtagningen till att serva tränarna och coacherna och åkarna i det de behöver. Men jag finns framför allt till hands högst upp i backen om något skulle ske, en skada till exempel,

då ska jag vara på plats så snabbt som möjligt. Det underlättar om man själv har bra koll på sin egen skidåkning när stor del av arbetsdagen händer i en slalombacke.

Gym och akupunktur

Efter lunch väntar behandlingar, och därefter gymmet.

– När det gäller behandling är det mycket ryggar i alpin skidåkning, de belastas tungt och det är väl använda ryggar så det är en hel del mobiliseringar, manipuleringar, akupunktur och andra manuella metoder. När vi är i gymmet hjälper jag till med både den vanliga fysträningen och om någon behöver anpassad träning. Det är också rygg, knän, axlar, allt egentligen, säger Towe Söderlund.

Dygnet runt

Arbetsdagen blir lång, ibland fortsätter behandlingarna efter middagen, men hon skall vara tillgänglig dygnet runt

– Min största utmaning i det här uppdraget är nog att få de här otroliga träningsindividerna att träna smart med sina symptom i kropparna. De tänker oftast att ju mer jag tränar desto

ATT TRÄNA SMARTAST och med kvalitet är den bästa vägen, särskilt vid skador

snabbare kommer jag fram till målet, men att träna smartast och med kvalitet är den bästa vägen, särskilt vid skador.

Towe Söderlund jobbar också på en praktik i Mora.

– Mycket av jobbet ute i världen med skidlandslaget kan jag ta med mig till patienterna hemma, man lär sig så otroligt mycket. Det är ett fantastiskt roligt jobb och vill man hit är ett tips att bredda sig så mycket som möjligt och samla på sig erfarenhet, för det behöver man.

Towe Söderlund (t.v.) i backen tillsammans med landslagsåkaren Anna Swenn Larsson.



ARBETSTERAPEUT

Sparar pengar åt kommunen

I Eslöv har arbetsterapeuter börjat samarbeta med biståndshandläggare – något som hjälper brukare och dessutom sparar pengar åt kommunen. Arbetsterapeuten Linda Nordbeck ser hur upplägget bär frukt.

SAMARBETSPROJEKT

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Det hela startade som ett projekt i Eslövs kommun för flera år sedan.

– Man tyckte att man hade för höga kostnader i jämförelse med andra kom-

VI KAN LÄMNA mycket information på ett och samma möte och sparar därmed tid

muner i närområdet. De tittade på ärendena och bestämde sig för att låta biståndshandläggare och arbetsterapeuter samarbeta. Vi tittar på ärendet tillsammans från början för att komma

med förslag på andra lösningar innan personen blir beviljad insatser som till exempel hemtjänst. Projektet gick väldigt bra och blev till en permanent lösning, säger Linda Nordbeck, som är den arbetsterapeut som sedan fyra år tillbaka jobbar tillsammans med biståndshandläggare.

Tunga dörrar

Som kommuninvånare känner man kanske inte till hur arbetsuppdelningen ser ut, och att arbetsterapeuter finns, utan när man söker hjälp hamnar man hos en biståndshandläggare.

– De frågar om det är okej att ta med en kollega, mig, och så tittar vi på det hela tillsammans. Det kan vara så att man behöver hjälp med stödstrumpor, då kan jag lösa strumpdragare, eller en pall om det upplevs som osäkert med duschsituationer. Eller om personen ansöker om hjälp med tvätt, så tittar jag på varför och det kanske är källardörren som är för tung att öppna, då hjälper vi till att lösa det i stället för att hjälpa till med att tvätta, säger Linda Nordbeck.

Sparar pengar

Mycket tid sparas genom att båda professionerna är med vid besöket.



Linda Nordbeck, arbetsterapeut i Eslövs kommun.

– Vi kan lämna mycket information på ett och samma möte och sparar därmed tid. Och jag kan med kort varsel sätta i gång med förslagen jag kommit med. Ofta hinner jag träna personer innan mina kolleger är klara med handläggningen, säger Linda Nordbeck.

Ibland kommer hon fram till att arbetsterapeutiska insatser inte är tillräckliga, då blir hennes arbete underlag för biståndshandläggarnas utredning.

Enligt en artikel i Dagens Medicin har upplägget sparat 700 000 kronor åt kommunen, bara under år 2019.

– Det blir ju många ärenden som vi löser och som inte behöver läggas på hemtjänsten. Så alla vinner på det. Även vi som jobbar, vi blir en brygga mellan enheterna. Jag tycker att det är jätteviktigt och kul med samarbete. Det finns en styrka i att ta vara på allas olika glasögon och kunskaper, säger Linda Nordbeck.

FYSIOTERAPEUT

Bättre arbetsvillkor krävs

Fysioterapeuten Emma Bäckström jobbar inom primärvården och ser ett stort problem med tidsbristen – särskilt när det kommer till komplexa patientgrupper och screening som ska göras för självmordstankar och våld i nära relationer. Hon hoppas att fler i yrket ska göra sina röster hörda framöver.

ARBETSVILLKOR

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Emma Bäckström jobbar som fysioterapeut i Göteborg och krävde i en debattartikel i Göteborgs-Posten förbättrade villkor för yrkesgruppen. Det är två år sedan hon skrev den, men inte mycket har hänt sedan dess.

– Här i Västra Götaland vet jag att politiker har gått bredvid någon fysioterapeut för att förstå mer av vad vårt jobb innebär, och det öppnar ju för dialog. Men jag har inte sett några konkreta resultat av det än, säger Emma Bäckström.

Hon jobbar inom primärvården och får ta emot minst tio patienter per dag.

– Det har skett och sker förändringar i specialistvården som innebär att vi i primärvården får svårare patienter

som kräver mer av vår kompetens, men vi får inte mer tid till det. Vi har dåliga förutsättningar, och det är väldigt krävande att snabbt växla om mellan olika typer av patienter.

Komplexa besvär

Under en arbetsdag kan Emma Bäckström träffa på vitt skilda patienter, också de med psykisk ohälsa.

DET ÄR VÄLDIGT krävande att snabbt växla om mellan olika typer av patienter

– Det kommer in många som har haft smärta i 10–20 år utan någon tydlig orsak till smärtan. Det kan komma in en äldre person med artros som känner sig väldigt ensam. Sedan träffar vi patienter där det kommer fram att de

är självmordsbenägna. Det är egentligen sällan det handlar om ”enkla” patienter med fotledsstukningar. Det är en felaktig bild många har av vårt yrke, att folk tror att vi har enklare patienter än vi har, säger hon.

Saknas tid

Patienter med komplexa besvär där man kan behöva screena för självmordstankar och våld i nära relationer menar Emma Bäckström gör att det ibland helt saknas tid.

– Det är en bra tanke och viktigt att alla i vården ska screena för det, men vi ska ju orka också. Det behövs marginaler, just nu kommer patienter in på löpande band, ibland hinner man knappt andas mellan besöken. Det behövs tid för att reflektera, oavsett om det är tunga samtal eller smärtproblematik som är diffus, kanske en svår bedömning där man behöver läsa på något. Men det finns inte utrymme utifrån det ersättningsystem vi i Västra Götaland jobbar efter idag.

Olika i regionerna

Ett problem som bromsar tänkbara förbättringar för fysioterapeuter är



Emma Bäckström, fysioterapeut inom primärvården i Göteborg.

enligt Emma Bäckström att regionerna jobbar så olika.

– Det är som att alla ska uppfinna hjulet var för sig och det ser väldigt olika ut beroende på var man jobbar. Men jag hoppas att fler fysioterapeuter börjar göra sin röst hörd så att vi kan se förändringar i framtiden, både i arbetsförhållanden och lön. ■

ARBETSTERAPEUT

Arbetsterapi som hjälp mot stress

Arbetsterapeuten och forskaren Louise Karlsson har specialiserat sig på stress och skapat en grupp för nyblivna föräldrar. I förlängningen hoppas hon kunna jobba ännu mer hälsofrämjande kring psykisk hälsa.

STRESS

TEXT ADRIANNA PAVLICA

I sin forskning har Louise Karlsson, specialistarbetsterapeut samt forskare i Region Sörmland via Högskolan i Halmstad, fokuserat på stress ur ett hälsofrämjande perspektiv. Som en del av sitt arbete har hon startat en föräldragrupp.

– Om man vill jobba hälsofrämjande kan man titta på vilka som löper störst risk att drabbas av ohälsa. I statistik lyfter man främst fram kvinnor 30+ med småbarn. Men det är inte könet i sig eller antal barn som spelar störst roll, utan hur vardagen ser ut bakom. Så vi vill förbereda föräldrar på att vardagen kan komma att för-



Louise Karlsson har riktat in sig på stress i sitt arbete och sin forskning.

ändras, och hur de i detta kan hitta tillbaka till sin vardagsbalans. säger Louise Karlsson.

Arbetsterapi i skolor

Enligt henne är arbetsterapeuter redan bra på att jobba hälsofrämjande, och till exempel se till så att en patient med tennisarmbåge inte drabbas igen. Men

Louise Karlsson vill komma in ännu tidigare.

– Det skulle vara jättekul att nå ut redan till barn och unga, och lära dem vikten av att ha en balans mellan sina olika aktiviteter i vardagen. Hur man kan planera sin tid, hur lång tid tar läxan och träningen, hur lyssnar man på sin kropp, hur skärmtid påverkar

vår hälsa... Det finns mycket att ta upp och det skulle vara jättebra att få in mer arbetsterapi i till exempel skolor.

Sätta en rimlig norm

Det finns också andra sätt att jobba hälsofrämjande i ett bredare perspektiv, enligt Louise Karlsson.

– Vi arbetsterapeuter behöver finnas mer i företag på organisationsnivå. Jag

DET BORDE FINNAS ett tänk i alla grenar kring hur viktigt det är att vi lär oss att skapa balans i livet

skulle också vilja se att vi jobbade mer med till exempel Regeringskansliet och Folkhälsomyndigheten, det borde finnas ett tänk i alla grenar kring hur viktigt det är att vi lär oss att skapa balans i livet. Vi har hamnat i ett prestations-samhälle där man nästan försöker att bräcka varandra, och det är inte hälso-samt. Vi behöver sätta en ny rimlig norm och standard för vad som är viktigt och hur man kan leva för att främja vår hälsa, och där kan vi arbetsterapeuter spela en viktig roll, säger hon. ■

FYSIOTERAPEUT

App vann innovationspris

Fysioterapeuten Movitz Laurell Herzog är med och startar upp en digifysisk service som främjar idrottarens fysiska och psykiska hälsa. – Vi vill bli en brygga mellan sjukvård och friskvård, säger han.

INNOVATIONSPRIS

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Appen ”Limber – livslångt idrottande”, som bland annat hjälper idrottare med träningskador, har vunnit ett innovationspris på Gotland och är i uppstartsfasen. Fysioterapeuten Movitz Laurell Herzog är en del av teamet.

– Vår idé grundar sig i att vi vill bort från överdrivet standardiserade träningsprogram och otydliga streckgubbar; en del fysioterapeuter slänger fram en papperslapp och så blir det inte mycket av det hela. Allt i appen ska vara inriktat på idrottarnas behov och baseras på forskning, säger han.

Målgruppen är både privatpersoner och föreningar.

– Det kan vara idrottsgymnasier, gym eller rackethallar. Är man i gång och tränar till exempel padel eller skidor med en förening så räknas man som idrottare. Tanken är att med ap-

pen ge coachning och stöd genom hela rehabprocessen vid en skada, då vi har sett ett problem: folk slutar att gå hos sin fysioterapeut för tidigt. Genom vårt upplägg blir vi en brygga mellan sjukvård och friskvård, säger Movitz Laurell Herzog.

Han har själv en bakgrund som idrottare.

– Jag är som många andra fysioterapeuter en livslång idrottare och har varit engagerad i olika föreningar hela livet. Jag har också pluggat folkhälsovetenskap vid sidan av, vilket gjort att jag ser potentialen i att hjälpa folk att kunna fortsätta med sitt idrottande hela livet, säger Movitz Laurell Herzog.

Jobbar närmast patienterna

Att jobba med innovation tror han skulle passa fler fysioterapeuter.

– Jag tror att fler är på väg mot att inse att fysioterapi är en underutnyttjad behandlingsform och att det finns mycket vi kan göra. Som fysioterapeut



Movitz Laurell Herzog är med och startar upp en app som redan vunnit ett innovationspris.

jobbar man oftast allra närmast patienten och vet vad den har för behov. Har

SOM FYSIOTERAPEUT

JOBBAR man oftast allra närmast patienten och vet vad den har för behov

man då problemlösningstänket med sig så finns det mycket att bygga på, säger Movitz Laurell Herzog.

Han tycker att fysioterapeuter som ger sig på innovation ska lita på sin förmåga.

– Man ska ha förtroende för det man kan som fysioterapeut, och utgå från att det är en specialkunskap vi har. Det ska man ta vara på, men såklart samtidigt se till att vara grundad i forskning, att man läser på och vet att det man säger stämmer. Det handlar ju om att hela tiden komma med det kliniska perspektivet och den evidensbaserade kunskapen.

FYSIOTERAPEUT

Så kan du motarbeta viktstigma

Anne Christenson är fysioterapeut vid Centrum för obesitas och jobbar för att få bort stigma kring övervikt. Hur kan man som fysioterapeut bemöta och arbeta med personer som har övervikt? Hon ger sina bästa tips, också på fällor att undvika.

ÖVERVIKT

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Vid Centrum för obesitas i Stockholm arbetar fysioterapeuten Anne Christenson i team med andra professioner för

OM DU VILL lyfta ämnet, börja med att be om lov att prata om vikten

att hjälpa de som har obesitas. Men fysioterapeuter i alla typer av verksamheter möter personer med övervikt.

– Generellt behandlar vi fysioterapeuter en åkomma, en ond axel till ex-

Anne Christenson vid Centrum för obesitas hoppas att framtidens fysioterapeuter ska få en bättre utbildning när det kommer till obesitas och MI.



empel. Vid obesitasbehandling behöver vi ta hänsyn till hela livssituationen. Och vissa behandlingar eller övningar kan vara svåra när man behandlar en patient med en stor kropp, säger Anne Christenson.

Viktigt att be om lov

Men hon uppmanar till eftertanke om man lockas att börja ge viktminskningstips eller dietråd.

– Det gäller att sitta på händerna och bita sig i tungan. Om du vill lyfta ämnet, börja med att be om lov att prata om vikten. Efterfråga vad patienten redan gör, har provat, och vad det finns för hinder. Och allra först bör man fundera på om man har något att hjälpa till med. Annars är det som att påpeka att någon har högt blodtryck men lämna det så. Så är det tyvärr ofta, att patienter får höra att de borde gå

ner i vikt men inte får professionellt stöd för det.

Man kan också motverka stigmatisering genom att se över hur mottagningen är utformad, menar Anne Christenson.

– Hur skulle det vara att komma dit med en stor kropp? Finns det breda stolar utan karmar i väntrummet, en våg som går upp till 300 kilo, redskap som passar alla och tillräckligt breda blodtrycksmanschetter?

Mer kunskap behövs

Sverige har just fått de första nationella riktlinjerna för obesitasbehandling och här tycker Anne Christenson att fysioterapeuter ska hålla sig framme och ta en självklar och viktig roll i de nya obesitasteam som är på väg att skapas på vissa arbetsplatser.

I framtiden hoppas hon att fysioterapiutbildningen innehåller kurser om obesitas och övning i motiverande samtal.

– Sammantaget behöver vi mer av både kunskap och träning i vårt bemötande för att ge mer professionell behandling av personer med obesitas.

FYSIOTERAPEUT

De är nominerade till Årets Fysioterapeut

Tre passionerade fysioterapeuter har nominerats till Årets Fysioterapeut. De ägnar sig åt bland annat fysisk aktivitet, forskning och yrsl.

ÅRETS FYSIOTERAPEUT

TEXT ADRIANNA PAVLICA

Förbundet Fysioterapeuterna nominerade tidigare i år tre fysioterapeuter med vitt skilda uppdrag och inriktningar.

Daniel Petersson jobbar vid öron-näsa-halskliniken vid Universitetssjukhuset i Linköping. Han har specialiserat sig på yrsel.

– Jag fick upp ögonen för yrsel för 13 år sedan. Det är inte ett område som så många fysioterapeuter vill jobba med, men yrslpatienterna finns ju där och behöver hjälp. Jag förstod ganska snabbt att det fanns en utvecklingspotential på området och att man som fysioterapeut kan spela en viktig roll för patienterna, säger han.

Försöker missionera

Utöver att hjälpa patienter jobbar Daniel Petersson också för att höja intresset och kunskapen kring yrsel.

– Jag försöker att missionera kring de här frågorna och visa på att fysioterapeuter och andra professioner är

viktiga, inte minst psykologer; det krävs ofta multidisciplinära åtgärder. Jag utbildar också annan personal och försöker att höja lägstannivån i olika delar av Sverige och reser runt och föreläser.

Strategisk nivå

Helene Henriksson är hälsostrateg och sakkunnig i fysisk aktivitet i Region Skåne.

– Jag jobbar med ett politiskt uppdrag som handlar om bättre hälsa för fler och att främja hälsa hos Skånes barn och unga. Vi ökar kunskapen om goda levnadsvanor och sprider metoder för ökad fysisk aktivitet och rörelse-

MAN KAN SOM fysioterapeut spela en viktig roll för patienterna

glädje. Allt för att rusta barn och unga för ett hälsosammare liv som leder till såväl bättre fysisk som psykisk hälsa, säger hon.

Att fysioterapeuter jobbar på strategisk nivå är inte så vanligt, men välkommet.

– Jag har en lång och gedigen kunskap, med klinisk erfarenhet av både behandling och prevention. Jag har till exempel jobbat med metoden fysisk aktivitet på recept. Den kompetens jag har med mig i det strategiska arbetet gör att jag får gehör och förtroende, just eftersom det finns kunskap bakom



Petra von Heideken Wägert, professor vid Mälardalens universitet.
Foto: Jonas Bilberg

förlagen. Jag vill uppmuntra kolleger att ta plats i liknande sammanhang. Vi fysioterapeuter har mycket att bidra med, säger Helene Henriksson.

Bra ledaregenskaper

Petra von Heideken Wägert är professor vid Mälardalens universitet och vetenskaplig ledare för Mälardalens universitets samverkanssatsning på Center för välfärdsförändring.

– Jag är ingen ”vanlig” fysioterapeut som undersökt massor med ryggar och knän, utan har gått en annan väg där min forskning är min klinik. Då känns det extra kul att bli nominerad till det

här priset, säger Petra von Heideken Wägert.

Karriären har sedan starten haft forskning i fokus.

– Jag var en av de första i Sverige som gick direkt från grundutbildning till forskarstudier. Jag disputerade som 29-åring och har forskat i många år i min resa fram till att bli professor. Sedan länge engagerar jag mig också på en övergripande nivå och jag går gärna i bräsch för det. Vi fysioterapeuter har mycket bra ledaregenskaper och är som klippta och skurna för sådana här uppdrag, säger Petra von Heideken Wägert. ■



Daniel Petersson, fysioterapeut vid Universitetssjukhuset i Linköping.



Helene Henriksson, hälsostrateg och sakkunnig i fysisk aktivitet i Region Skåne.

ARBETSTERAPEUT

Regionstrategi för att locka arbetsterapeuter

Region Gävleborg jobbar aktivt för att locka och behålla fler arbetsterapeuter. Med hjälp av nätverksträffar, karriärvägar och "task shift" hoppas man kunna förbättra arbetsterapeuters förutsättningar.

UTVECKLINGSFRÅGOR

TEXT ADRIANNA PAVLICA

I våras anordnade Region Gävleborg en nätverksträff för arbetsterapeuter med fokus på gemensamma patienter med rehabiliteringsbehov.

– Det finns ett behov av att träffas och lära känna kollegor, sprida kunskap och utbyta erfarenheter tillsammans. Många vill ha ett forum där man kan bearbeta utvecklingsfrågor inom olika områden, säger Anders Rhodin, verksamhetschef paramedicin Region Gävleborg.

Kollegialt stöd

130 arbetsterapeuter träffades och tog avstamp för framtida samverkan – Anders



Anders Rhodin i Region Gävleborg vill locka fler arbetsterapeuter med hjälp av en rad åtgärder.

Rhodin tror att trygghet och tillhörighet är en viktig faktor för många arbetsterapeuter, som ibland kan vara den enda i professionen på sin arbetsplats.

– Jag tror att den här typen av kollegialt stöd kan locka fler till yrket. Relationer är grundbulten i mycket vi gör; tack vare god samverkan kan vi ta oss igenom gemensamma utmaningar och bidra till utveckling, säger han.

I Region Gävleborg satsar man också på specialistutbildningar, där ar-

betsterapeuter kan plugga på arbetstid med bibehållen lön. Dessutom utreder

DET FINNS ETT behov av att träffas och lära känna kollegor, sprida kunskap och utbyta erfarenheter

man om det i framtiden ska vara möjligt att inrätta särskilda specialisttjänster.

– I sin möjliga karriärresa kan man dessutom forska vidare. Vi har flera forskare inom verksamhetsområdet men vi behöver fler arbetsterapeuter som vill ta steget in i den världen. Det går att utvecklas långt, säger Anders Rhodin.

En kulturreisa

Ett sätt att få yrket att bli mer attraktivt är att jobba med "task shift", det vill säga att rätt person ska göra rätt sak på bäst sätt. Till exempel kan undersköterskor med rehabkompetens ta över en del av arbetsterapeuters uppgifter.

– Det blir ett väloljat maskineri i samverkan. Men det är förstas en kulturreisa att överlåta arbetsuppgifter och förändra sitt arbetssätt, säger Anders Rhodin.

Han är övertygad om att patienters rehabiliteringsplanering sker bäst i god samverkan där nätverkande, kompetensutveckling och task shift krävs för att locka fler och behålla fler i yrket.

– Det är ett nationellt problem att det är svårt att rekrytera. Men det finns saker att göra och vi tror mycket på "Gävlebroskraften" där vi går i bräschen för en positiv utveckling för både patienter och personal.

© NextMedia

Kompetensstege ger tydlig karriärutveckling på SöS!

SÖDERSJUKHUSET AFE

Är du arbetsterapeut eller fysioterapeut och vill ha en tydlig karriärutveckling och jobba på en framåtsträvande arbetsplats? På Södersjukhuset i Stockholm satsar vi på våra medarbetare. Nyligen infördes kompetensstegen för att du ska kunna växa professionellt och trivas!

Kompetensstegen för arbetsterapeuter och fysioterapeuter är framtagen av Region Stockholm och implementerades för ett par år sedan på Södersjukhuset. Den innefattar sex olika steg. Det första steget är för arbetsterapeuter och fysioterapeuter som är nya på jobbet och

här handlar det om att utvecklas mot större självständighet och att få djupare kunskap. Det näst sista steget är för dig med klinisk specialistkompetens, medan steg sex betyder att du har doktorerat.

– Syftet är att attrahera medarbetare och få dem att vilja stanna och långsiktigt utvecklas och trivas på jobbet. Vi vill också säkerställa att vi har rätt kompetens för våra patienter och för detta behöver vi få fler specialister. Målet är att ha specialister inom alla områden som vi servar. Med kompetensstegen blir det en tydlig progression för individen, samtidigt som vi lättare kan se vilka kompetensbehov vi har, säger Louise Sandberg, som är chef för Södersjukhusets arbets- och fysioterapienhet och själv legitimerad fysioterapeut och specialist med inriktning mot ortopedisk manuell terapi.

Hållbart arbetsliv

Satsningen har redan gett resultat. I nuläget finns fem färdiga specialister,



Louise Sandberg (sittande mitten), chef för Södersjukhusets arbets- och fysioterapienhet, tillsammans med kollegor som är färdiga samt blivande specialister.

inom olika kompetensområden, och tre medarbetare med godkänd studieplan på enheten.

– Jag upplever verkligen att personalen inspireras och vågar att ta steget att utvecklas kliniskt och akademiskt. Det är så viktigt för ett hållbart arbetsliv att skapa en miljö där den personliga och professionella utvecklingen står i fokus, framhåller Louise.

Ett resultat av forskning på enheten är ett pilotprojekt med lotsjänst. Lotsens uppgift är att följa patienter som

skrivs ut från intensivvården till vårdavdelning och utvärdera effekten av vård och rehabilitering.

– Det är ett konkret exempel på hur man kan påverka vården långsiktigt, menar forskarstudenten Katinka Siesage, som ansvarar för lotsprojektet.

Louise betonar att alla nivåer på kompetensstegen är lika viktiga. Det är inget krav att läsa vidare till specialist, än mindre att doktorera.

– Alla behövs. Och det är ett jättehärligt gäng att bli del av!

Arbets- och fysioterapienheten, AFE, på Södersjukhuset servar alla kliniker på sjukhuset, förutom barnsjukvård och handkirurgi. Här jobbar cirka 35 fysioterapeuter och 12 arbetsterapeuter. Enheten har nyligen implementerat kompetensstegen, som tydliggör karriärvägar och bidrar till ett hållbart arbetsliv.

Nyfiken? Läs mer på: www.sodersjukhuset.se

SÖS
SÖDERSJUKHUSET

Hos oss har arbets- och fysioterapeuter nyckelroller i verksamheten

ORTOPEDKLINIKEN SUS

Rehab är en stor del av ortopedin vid Skånes universitetssjukhus där arbets- och fysioterapeuter har nyckelroller i verksamheten.

– Om man vill känna att man gör nytta varenda minut, då är det här man ska vara, säger David Homayoun Latifpour, enhetschef Fysioterapi.

Ortopedkliniken vid Skånes universitetssjukhus är en av Sveriges största ortopediverksamheter. Varje år besöks mottagningarna i Malmö och Lund av 85 000 patienter. För verksamhetens fysio- och arbetsterapeuter innebär det möten med ett brett spektrum av olika patienter och diagnoser.

David Homayoun Latifpour, som har lång och bred erfarenhet av fysioterapiyrket började som enhetschef för Fysioterapi i Malmö för tre år sedan.

– Verksamheten präglas av ett bra arbetsklimat, proffsiga kollegor och ett smidigt teamarbete. Här finns också många fysioterapispecialister. Jag kan utan att överdriva säga att vi har en Sveriges bästa ortopedmottagningar.

Viktoria Kellerman är inne på samma spår.

– Jag tog min fysioterapeutexamen 2014 och började direkt inom rygg- och nacksektionen på ortopedin i Malmö. Numera är jag även driftansvarig och samordnare för fysioterapi i verksamheten. Att jag blivit kvar i alla år beror dels på den stora variationen arbetsuppgifter, dels på arbetsplatsen, kollegorna och arbetsmiljön. Jag stortrivs helt enkelt.

Utvecklande

En annan stor fördel, flikar David in, är de goda utvecklingsmöjligheterna.

– Hos oss kan en fysioterapeut nischas på ett visst område som rygg,



Viktoria Kellerman, driftansvarig och samordnare för fysioterapi, Michael Tägil, arbetsterapeut, David Homayoun Latifpour, enhetschef för fysioterapi i Malmö och Cecilia Lund, arbetsterapeut på ortopedin vid Skånes universitetssjukhus.

Foto: Jens C Hilner

nacke, axlar, fot, idrott, barn, etcetera. Man kan även läsa vidare, ta en masterexamen, bli specialist och forska. Vi var faktiskt först i Sverige med specialisttjänster för fysioterapeuter.

Viktoria påpekar att ortopediverksamheten är en mycket utvecklande miljö.

– Vi är ett bra team och i fysioterapi-gruppen har vi både nya och mer erfarna medarbetare vilket skapar trygghet. Det finns alltid någon att fråga om råd, oavsett om du är ny eller gammal i yrket. Och att verksamheten bedrivs i multiprofessionella team är utvecklande i sig – det finns alltid något nytt att lära av varandra.

Arbetsterapeut

Michael Tägil har jobbat som arbetsterapeut i verksamheten sedan 2018.

– Jag började direkt efter min examen och på den vägen är det. Att jag blivit kvar beror framför allt på varia-

tionen och kollegorna på avdelningen. Vi är en sammansvetsad grupp som verkligen bryr oss om varandra.

Arbetsterapeutkollegan Cecilia Lund har en liknande bakgrund.

– Jag tog min examen 2019 och började här på ortopedin i våras. Att jag sökte mig hit beror främst på att några bekanta rekommenderade kliniken. De visste att jag sökte en verksamhet med goda utvecklingsmöjligheter och där det ständigt finns något nytt att lära, en plats att stanna på. Och då föll valet på ortopedin i Malmö Lund och jag har inte ångrat mig en sekund!

Det bästa med jobbet, säger Cecilia, är den blandade patientgruppen.

– Här möter jag både unga och gamla patienter med många olika diagnoser. Vi arbetar både inom slutenvård och öppenvård, där vi i öppenvården kan följa patienter över tid och där det ges goda möjligheter att djupdyka i yrkesspecifika bedöm-

ningar och behandlingar. På fysioterapi riktas vi då framför allt in oss på handsador.

– Precis, säger Michael. Du har lätt att hitta ett visst område inom ortopedin som du kan specialisera dig på, om du vill det. Det är mycket upp till en själv. Man kan också axla olika ansvarsområden. Jag har till exempel varit teamledare för min arbetsgrupp i Lund under en period.

Teamarbete

Cecilia påpekar fördelen med att arbeta i multiprofessionella team.

– På ortopedin finns en tydlig roll för oss inom rehab. Vi har en självklar roll i vårdkedjan vilket gör att samarbetet med de andra professionerna flyter smidigt.

På frågan om hon kan rekommendera andra arbetsterapeuter att söka sig till ortopedin inom Skånes universitetssjukhus kommer svaret snabbt:

– Absolut, som arbetsterapeut har jag tydliga arbetsuppgifter och en självklar plats i teamet. Här finns också goda utvecklingsmöjligheter och fantastiska kollegor.

Michael instämmer och påpekar att verksamheten även är en bra arbetsplats för nyexade.

– Vi är en stor medarbetargrupp på rehab, så det finns alltid någon att fråga vilket ger en trygg start och brant utvecklingskurva. Jag kan verkligen rekommendera andra arbetsterapeuter att jobba här!

Verksamhetsområde ortopedi vid Skånes universitetssjukhus är en av Sveriges största ortopediverksamheter. Verksamhetsområde ortopedi består av tre vårdavdelningar, varav en är förlagd i Lund och två i Malmö.

Ortopedavdelning 2 och 3 i Malmö är akutvårdsavdelningar med för närvarande 20 vårdplatser vardera. Profilmrådet på avdelning 3 är riktat mot akuta patienter

med vanligt förekommande ortopediska diagnoser. En del av verksamheten består av planerad kirurgi som till stor del utgörs av rygg-, fot- och nackkirurgi samt planerad kirurgi efter trauma. På avdelning 2 är 6 platser reserverade för utskrivningsklara patienter. Profilmrådet på avdelningen är traumarelaterade skador.

Ortopeden har störst rehab-bemanning på hela SUS, fysio- och arbetsterapeu-

ter är nyckelpersoner i flödet med tydliga roller i det multiprofessionella teamen. Under våren 2024 flyttar ortopedin in i nya moderna lokaler i Malmö nya universitetssjukhus. Välkommen till oss!

skane.se/sus

 **Skånes universitetssjukhus**
En del av Region Skåne

Många dörrar står öppna i primärvården i Region Örebro län

PRIMÄRVÅRDEN REGION ÖREBRO LÄN

Vill du ha en bredd av olika möjligheter, där du kan välja att arbeta på vårdcentral, med hemrehabilitering eller exempelvis med forskning och utbildning? Välkommen till primärvården i Region Örebro län, där du som är fysioterapeut kan utvecklas med en rad spännande arbetsuppgifter.

Helen Khasal tog examen som sjukgymnast i Umeå 2003 och kom till Örebro något år senare. Under de nästan 20 år som hon har arbetat inom regionen har Helen hunnit pröva en rad olika verksamhetsområden, bland annat inom specialistsjukvården på reumatologen, lungkliniken och infektionskliniken. Idag arbetar hon som hemrehabfysioterapeut på Ängens vårdcentral, en tjänst som hon har haft i nästan 16 år.

– Det är personer som har svårt att ta sig till vårdcentralen och det är fantastiskt roligt att få möta patienterna i deras hemmiljö. Ofta lär vi känna dem och även deras anhöriga på djupet. Det är mer intimt och många är mer avslappnade när de är hemma och slipper upp-rätthålla en fasad. Vi ser deras behov tydligare och det blir ofta en väldigt nära och fin kontakt, berättar Helen.

Arbetet innebär allt från enstaka besök för att göra en första bedömning till återkommande insatser. Helen arbetar i ett team tillsammans med bland annat sjuksköterskor, arbetsterapeuter och hemtjänsten.

– Vi arbetar med ett helhetsperspektiv runt varje patient. Eftersom vi följer dem över tid kan vi verkligen se deras framsteg och hur de kan få ett mycket bättre fungerande liv. Det är otroligt stimulerande och givande, säger hon.

Möjlighet att forska

I kraft av att ha ett stort universitetssjukhus kan Region Örebro län också erbjuda spännande karriärvägar för dig som är intresserad av forskning och utbildning. Sofie Högström blev färdig sjukgymnast i Uppsala 2008. Därefter flyttade hon tillbaka till Örebro och efter en tid inom primärvården i regionen arbetade hon åtta år privat samt med extraupdrag som sjukgymnast för ÖSK ungdom och inom damfotbollen.

Sedan 2018 är hon tillbaka inom Region Örebro län och har sin grundanställning på Ängens vårdcentral. Nu delar hon största delen av sin tid mellan forskningsstudier på Örebro universitet och ett förordnande som studierektor för fysioterapi och arbetsterapi på regionens utbildningscentrum. Studierektorsrollen innebär mycket samverkan med universiteten och regionens verksamheter med målet att regionen ska erbjuda verksamhetsförlagd utbildning med hög kvalitet och utvecklingspotential. Under sommaren har Sofie passat på att arbeta med patienter på vårdcentralen för att behålla en fot i den kliniska verksamheten.

I sin forskning studerar Sofie effekten av kombinerad dans och yoga för flickor i 9–13-årsåldern med funktionell magsmärta. I våras publicerade Sofie sin andra artikel i ämnet i ansedda *Frontiers in Pediatrics*. Hittills visar interventionen positiva resultat avse-



Helen Khasal, hemrehabfysioterapeut på Ängens vårdcentral och Sofie Högström, leg. sjukgymnast Ängens vårdcentral, studierektor på regionens utbildningscentrum och doktorand vid Örebro universitet.

Foto: Kicki Nilsson

ende bland annat minskad magsmärta, stärkt självförtroende och ökad aktivitet i vardagslivet.

– Jag brinner extra för barn och ungdomars hälsa så det är en ynnest att vara en del av det här viktiga forskningsprojektet som utgår från universitetssjukvårdens forskningscentrum. Det är ett exempel på hur det finns ett brett spektrum av karriärmöjligheter för fysioterapeuter inom regionen. För mig är det här upplägget optimalt. Det känns roligt, intressant och meningsfullt att få arbeta med både vård, forskning och utbildning.

Lärande arbetsplats

Primärvården i Region Örebro län

erbjuder ett brett utbud av kompetensutveckling och vidareutbildning och det är en lärande arbetsplats, menar Helen och Sofie.

– Inom primärvården har vi alla sorters patienter och diagnoser, så man blir både bred och djup i sin kunskap och kompetens. Vi har otroligt kompetenta kollegor och vi lär av varandra. Det finns också möjlighet att exempelvis auskultera inom specialistvården, berättar Helen.

En annan karriärväg är som ledare och chef, framhåller Sofie.

– Många dörrar står öppna för fysioterapeuter. Dessutom är Örebro län en trevlig region att arbeta i och det är lätt att trivas!

Här kan du jobba med allt!

Inom primärvården i Region Örebro län arbetar du med allt från nyfödda bebisar till våra allra äldsta patienter och på en rad olika sätt. Kontakta oss så berättar vi mer!

– Här finns såväl traditionella tjänster på vårdcentral som tjänster där digitala verktyg blir en allt större del. Man kan också arbeta med grupper inom exempelvis osteoporos, artros och astma-kol, berättar Åsa Tagesson, verksamhetschef, Område nära vård Örebro öster.

Just digitaliseringen utvecklas starkt. Det finns exempelvis möjlighet att ha en delad tjänst, där halva tiden används till digital vård och den andra till fysisk vård.

– Alla våra vårdcentraler ingår även i 1177 Direkt och genom den plattformen kan vi tillhandahålla digitala tjänster, berättar Susanne Brewitz, verksamhetschef Område nära vård väster. Vi har också sammansvetsade team och en bra arbetsmiljö och erbjuder variation



Åsa Tagesson, verksamhetschef, Område nära vård Örebro öster.



Susanne Brewitz, verksamhetschef Område nära vård väster.

och utvecklingsmöjligheter för våra fysioterapeuter!

Primärvården är basen i hälso- och sjukvården och består av 29 vårdcentraler, ungdomsmottagningar och sjukvårdsrådgivning. Här finns den vård som är vanlig i befolkningen, ofta återkommande och behöver finnas nära patienten. Regionen har även tre sjukhus, psykiatri och rehabiliteringsverksamhet. Universitetssjukhuset i Örebro är ett av sju sjukhus i landet som bedriver och utvecklar högspecialiserad vård. I Region Örebro läns verksamheter utbildas bland annat blivande arbetsterapeuter, fysioterapeuter, sjuksköterskor och läkare med flera.

Läs mer på: regionorebrolan.se

Kliniken där du vill stanna

MEDICIN REHABKLINIKEN VID KIRUNA SJUKHUS

Vid Medicin Rehabkliniken vid Kiruna sjukhus erbjuds en varierande arbetsdag med goda utvecklingsmöjligheter

– Det är en jättebra klinik att börja på, men också för att stanna kvar. Du blir liksom aldrig mätt, säger Jenny Berglund, arbetsterapeut och enhetschef på kliniken.

Jenny Berglund som är enhetschef på Paramedicin och Öppenvårdsrehab har lång erfarenhet av att arbeta som arbetsterapeut inom region Norrbotten.

– Det som fått mig att stanna i alla år är patientarbetet, att se personer som drabbats av någon slags skada eller sjukdom komma tillbaka till livet. Det är vad som driver mig.

På Medicin- Rehabkliniken vid Kiruna sjukhus behandlas och vårdas patienter med hjärt- och kärlsjukdomar, geriatriska sjukdomar, stroke, mag- och tarmsjukdomar, endokrina sjukdomar och blodsjukdomar. Här finns även palliativa vårdplatser.

norrbottn.se



En stor fördel, säger hon, är den stora variationen i arbetet.

– På vår klinik träffar vi patienter i blandade åldrar och många olika sjukdomar. Ett annat plus är teamarbetet som gör att det finns mycket samlad kunskap och alltid någon att rådfråga när det behövs. Dessutom erbjuder kliniken verksamheten generösa möjligheter till fortbildning. Den som vill kan fördjupa sig både inom olika behandlingsmetoder och diagnoser.

Blir snabbt mångkunnig

Linnéa Esko har arbetat som fysioterapeut på Medicin- Rehabkliniken sedan 2015.

– Jag gjorde min praktik här, störtivdes och sökte mig tillbaka. Under mina år på kliniken har jag mest varit på rehabavdelningen och hjärtmottagningen men det finns mycket att välja mellan. Som fysioterapeut kan du även arbeta på till exempel KOL-



Jenny Berglund, arbetsterapeut och enhetschef på Paramedicin och Öppenvårdsrehab och Linnéa Esko, fysioterapeut på Medicin- Rehabkliniken på Kiruna sjukhus.

Foto: Rebecca Lundh

mottagningen eller öppenvårdsrehab, till och med på IVA ibland. Här får man lära sig väldigt mycket, och som fysioterapeut blir du snabbt mångkunnig.

En annan fördel, säger Jenny, är att sjukhuset är litet vilket ger korta kontaktvägar och möjligheter till nära samarbete.

– Det är en plats där personlig och professionell utveckling främjas och där man som fysio- eller arbetsterapeut

ges både tid och möjlighet att göra verklig skillnad i patienternas liv.

Hon får medhåll av Linnéa som även lyfter fram fördelarna med att leva och bo i en mindre stad.

– För den som gillar natur och utliv erbjuder Kiruna en fantastisk miljö med möjligheter till fiske, skidåkning och alla friluftaktiviteter du kan tänka dig. Det finns många anledningar till att söka sig till Kiruna i allmänhet och vår klinik i synnerhet!

Lyhördhet och utveckling på hälsocentralen

PRIMÄRVÅRDEN HUDIKSVALL

Inom primärvården Hudiksvall finns det både lyhördhet och en stark framåttanda.

– Känslan här är väldigt positiv, säger fysioterapeut Lina Dalenius.

Sedan sex år tillbaka arbetar Lina Dalenius som fysioterapeut inom primärvården Hudiksvall. Hon sökte sig till Din hälsocentral i Hudiksvall för att utmanas och utvecklas.

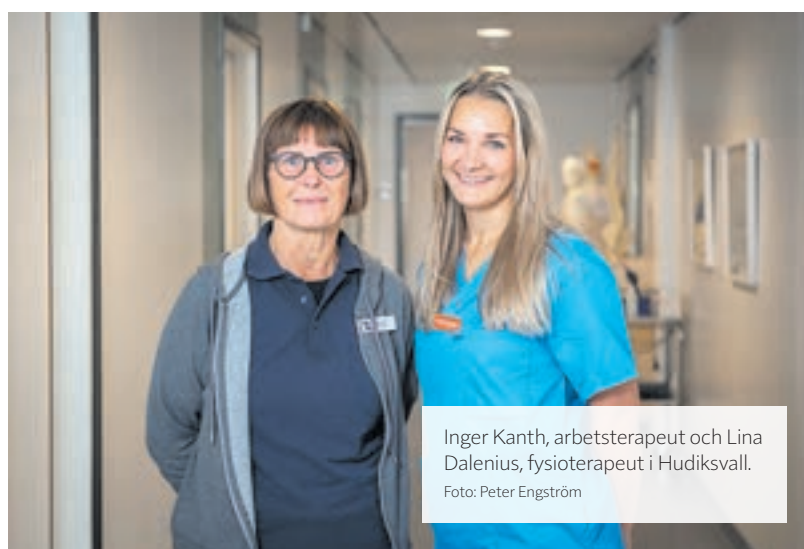
– Jag älskar att vara detektiven och att få vara den som lägger pusslet, säger hon.

I hälsocentralens nyrenoverade lokaler möter fysioterapeuterna en stor variation av patienter.

– Bredden är enorm. Du möter barn, gamla, idrottare och personer med olika typer av funktionshinder. Oavsett vem det är som kliver in genom dörren gäller det att hitta en väg framåt, säger hon.

Både arbetsmiljö och möjligheter till utveckling är två prioriterade områden.

– En av styrkorna på arbetsplatsen är vår chef som är framåttänkande. Vilket gör att känslan här är väldigt positiv, säger Lina som i höst blir färdig specialist.



Inger Kanth, arbetsterapeut och Lina Dalenius, fysioterapeut i Hudiksvall.

Foto: Peter Engström

Men redan idag har Lina ett specialuppdrag. Hon arbetar just nu inte kliniskt utan handleder sina kollegor och ser till att de får den utveckling och de utmaningar som de behöver för att trivas.

Variation och värme

Ytterligare något som är viktigt för trivseln är en god teamsamverkan.

– Kontaktvägarna är väldigt okomplicerade och det känns aldrig som om man besväras någon när man behöver

hjälp, säger Inger Kanth, arbetsterapeut vid hälsocentralen i Hudiksvall.

Inger Kanth gick i pension för fem år sedan. Men efter några månader insåg hon att hon saknade sitt arbete. Idag är hon en av hälsocentralens seniora arbetsterapeuter.

Under sin långa yrkeskarriär har hon arbetat på en stor mängd arbetsplatser. Det hon gillar med arbetet inom primärvården i Hudiksvall är bland annat de givande hembesöken.

Primärvården Hudiksvall

Hos oss får du stora möjligheter att både fördjupa och bredda dig. Kontinuerlig kompetensutveckling är viktigt för oss. Vi är måna om dig som arbetstagare och vi arbetar därför aktivt med riktade friskvårdsinsatser för att främja en hälsosam livsstil.

regiongavleborg.se



– Variationen är otroligt stor och mötena i hemmet blir också på riktigt, säger hon.

Ytterligare en stor fördel med arbetet är att det är så fritt. Trots att det finns ett stort mått av självständighet i yrkesrollen känner hon sig inte ensam.

– Förutom mina kollegor på hälsocentralen så samarbetar jag även med mina patienters nätverk. Det kan handla om anhöriga, personliga assistenter eller personal inom hemtjänsten. Det är vi tillsammans som gör den viktiga skillnaden för patienten, säger Inger.

Tillsammans mot framtiden

GÖTEBORGS STAD

Arbetsterapeuterna och fysioterapeuterna i Göteborgs stad har ett spännande och flexibelt arbete. De ingår i en stark organisation där vidareutbildning och kompetensutveckling prioriteras.

– Jag har fått en nytändning i yrket, säger fysioterapeut Emma Andersson.

För drygt två år sedan gick Göteborgs stad igenom en stor omorganisation. En rehabiliteringsverksamhet skapades och musklerna spändes.

– En stor fördel med organisationen vi har idag är att vi är renodlade. Vi kan på ett annat sätt än tidigare tillvarata fysio- och arbetsterapeuternas intressen och arbeta med verksamhets- och kvalitetsutveckling, säger Ingegärd Ljungqvist, verksamhetschef för rehabiliteringen i Göteborgs stad.

Arbets- och fysioterapeuterna möter patienter i alla åldrar och med många olika typer av svårigheter. Dessutom blir vården i hemmen allt mer avancerad.

– Redan idag men än mer framåt när vård i allt större grad ska utföras i hemmet krävs hög kompetens och struktur för kompetensutveckling, säger Ingegärd.

För att kunna möta de ökande kraven på den kommunala primärvården har arbetet med kompetensmodellen varit till stor hjälp. Verksamhetens enhetschefer har bland annat gjort en stor kompetensinventering bland medarbetarna.

– Vårt stora och viktiga kärnuppdrag är att bidra till en så trygg och självständig vardag som möjligt för våra patienter och deras närstående. Vårt basuppdrag är grunden till allt. Vi ser också till att vi har den expertkompetens som behövs och att de medar-

betare som vill utvecklas får möjlighet att göra det, säger enhetschef Monica Pettersson.

Medarbetare som får fördjupade uppdrag eller expertuppdrag driver specifika frågor inom verksamheten och för även vidare sin kunskap till sina kollegor. Satsningarna på kompetensutveckling innebär att det finns många spännande karriärvägar för medarbetarna.

Kunskapsgivare och fördjupade uppdrag

Malin Ehrnberg Lekbrant har arbetat som arbetsterapeut i många år och har stor erfarenhet av kommunal rehabilitering. Idag arbetar hon i ett av kommunens tio vårdplaneringsteam. De tvärprofessionella teamens uppgift är bland annat att bedöma vilka patienter som har behov av kommunal primärvård.

Stadens vårdplaneringsteam samverkar externt huvudsakligen med Västra götalandsregionens slutenvård och regional primärvård och med kommunens olika verksamheter. Tillsammans görs en gemensam planering som fokuserar på patientens behov och resurser.

– Det bästa med mitt arbete är att det är så varierande och att jag använder min arbetsterapeutiska kompetens för att göra skillnad för patienterna. Ingen dag är den andra lik, säger Malin som uppskattar de utmaningar hon möter i sitt arbete.



Amelie Fristorp, Malin Ehrnberg Lekbrant och Emma Andersson tycker att det är tydligt att deras arbetsgivare vill satsa på sina medarbetare.
Foto: Lisa Jabar / AnnalisaFoto

Amelie Fristorp är fysioterapeut och hon har många extra uppdrag. Förutom att arbeta kliniskt har hon fördjupningsuppdrag i att hålla utbildningar i ergonomi och förflyttningkunskap. Hon har även ett expertuppdrag som huvudhandledare för fysioterapeuterna i Göteborgs stad.

Amelie brinner för samtliga delar av sitt arbete och ser det som en stor förmån att hennes kunskapsområden så tydligt gjort avtryck i hennes tjänst.

– Det är otroligt omväxlande och roligt att arbeta som fysioterapeut i Göteborgs stad. Vi har patienter med alla typer av diagnoser och åldrar, säger hon.

Frihet och variation

Fysio- och arbetsterapeuterna träffar patienterna i deras hem men även på korttidsenheter och på hospice. Förutom att det tillför en ytterligare dimension i arbetet innebär det även en frihet för medarbetarna.

– Vi får röra på oss och är inte fast mellan fyra väggar. Dessutom bygger vi våra egna scheman, säger fysioterapeut Emma Andersson.

Emma tillhör verksamhet funktionsstöd som har fullt fokus på sin målgrupp, personer med medfött eller förvärvat funktionshinder. Patienterna bor på boenden med särskilt stöd och service, hon möter även patienter på dagliga verksamheter runt om i staden.

– Jag har alltid brunnit för den här patientgruppen. Jag måste tänka ännu mer och ofta specialanpassa och individanpassa för att nå framgång. Det är lite klurigare men det gillar jag, säger hon.

Emma, som även arbetar som metodutvecklare, anser att möjligheterna till vidareutbildning och kompetensutveckling är goda och många.

– Arbetsgivaren satsar verkligen, och på det personliga planet har jag fått en nytändning i yrket. Självklart kan du arbeta med ditt basuppdrag men det finns även mycket annat du kan vidareutvecklas inom, säger hon.

Rehabilitering, Äldre samt vård och omsorgsförvaltningen, Göteborgs stad

Göteborgs stad är en av Sveriges största arbetsgivare med cirka 55 000 medarbetare. Staden är uppdelad i fyra stadsområden: Hisingen, Sydväst, Centrum och Nordost. Här arbetar tillsammans cirka 240 arbets- och fysioterapeuter samt ett tiotal rehab-assistenten.

Framtidens vård finns i hemmen och blir allt mer avancerad. Tillsammans arbetar vi för att människor ska kunna leva så självständigt som möjligt utifrån sina förutsättningar.

Vi arbetar med kompetenshöjande insatser, internutbildningar och erbjuder olika utvecklingsmöjligheter. Genom en tydlig karriärstege ska det vara lätt för våra medarbetare att få både fördjupade uppdrag och högre lön.

goteborg.se/ledigajobb



**Göteborgs
Stad**



Enhetschef Monica Pettersson och verksamhetschef Ingegärd Ljungqvist är fysioterapeut respektive arbetsterapeut i grunden.
Foto: Lisa Jabar / AnnalisaFoto

Varierande jobb med möjlighet att göra verklig skillnad

HABILITERINGEN

– Hos oss är varje patientfall unikt. Individanpassade lösningar ger en arbetsmiljö där man ständigt utmanas i sin yrkesroll. Tiden bara flyger i väg, som den alltid gör när man har roligt, säger Gun Axelsson, fysioterapeut i Habiliteringens barnteam.

Habiliteringen i Region Västernorrland erbjuder en arbetsmiljö som är långt ifrån enformig. Fysioterapeut Gun Axelsson berättar om sitt arbete på kliniken som omfattar mottagningar, skolor, förskolor, hembesök och numera även distansarbete via länk.

– Det är sällan några enkla ärenden här; i stället får man utmana sig själv och hitta nya lösningar. Det är en arbetsplats där man ständigt lär sig nya saker och aldrig slutar att utvecklas.

NÄRSJUKVÅRDSOMRÅDE VÄSTER

Niclas Alaniemi, fysioterapeut som tog sin examen för snart ett år sedan, började på hälsocentralen i Sollefteå direkt efter avslutade studier. – Jobbet har överträffat alla förväntningar. Jag fick en trygg start och har slussats in i verksamheten av mer erfarna och väldigt trevliga kollegor.

Theresa Schnitter, arbetsterapeut på strokeavdelningen i Sollefteå hade redan lång erfarenhet av yrket när hon började på avdelningen för tre år sedan.

– Jag är utbildad i Tyskland och behövde därför komplettera med en del kurser innan jag fick min svenska legitimation. Under tiden jobbade jag som rehabassistent i verksamheten. Nio månader senare var legitimationen

Ewa Furberg, som har varit arbetsterapeut på Habiliteringen sedan 2013, är inne på samma linje.

– Jag jobbar med patienter från i åldrarna 15 år och uppåt. Det finns ingen dag som är den andra lik.

En av de mest givande aspekterna med att arbeta på habiliteringen är möjligheten till långa relationer med patienterna. Ewa berättar att hon ofta följer sina patienter från tonåren in i vuxenlivet – och ibland genom hela livet.

– Det är en jätterolig aspekt av arbetet som inte bara innebär att du kan göra långa vårdplaner, det ger även

känsla av meningsfullhet och att kunna göra skillnad på riktigt.

– Ja, här har vi möjlighet att följa upp och anpassa behandlingen över en längre tidsperiod. Detta innebär att man kan fördjupa sitt arbete och se långsiktiga resultat, säger Gun.

Team

Arbetet sker i multiprofessionella team vilket ger en lärande miljö med möjlighet att inspireras av kollegor med olika kompetenser.

På frågan om de kan rekommendera andra arbets- och fysioterapeuterna att söka sig till Habiliteringen i

Region Västernorrland kommer svaret snabbt.

– Absolut, om man vill ha en rolig och varierande arbetsmiljö med ständiga yrkesmässiga utmaningar i kombination med möjligheter till långsiktiga patientrelationer är det här man ska vara, säger Ewa.

Gun lyfter även fram det skiftande patientklientelet.

– Det är stor skillnad i svårighetsgrad på våra patientfall och vilka typer av sjukdomar det handlar om. Sammantaget ger det ett omväxlande och spännande jobb som man inte tröttnar på i första taget.



Theresa Schnitter, arbetsterapeut på strokeavdelningen i Sollefteå, Niclas Alaniemi, fysioterapeut på hälsocentralen i Sollefteå, Gun Axelsson, fysioterapeut i barnteam och Ewa Furberg, arbetsterapeut i ungdom/vuxenteam på Habiliteringen Sollefteå.

nen klar och jag fick en tjänst som arbetsterapeut. Här trivs jag med både mitt jobb och mina kollegor, säger Theresa.

Goda utvecklingsmöjligheter

Utvecklingsmöjligheterna inom Närsjukvårdsområde Väster är goda.

– Än så länge har jag mycket att lära i den befintliga verksamheten men jag siktar på att förkovra mig inom yrket när jag blivit mer varm i kläderna. Här finns också stort utrymme för egna idéer och kreativitet inom

verksamhetens ramar. Jag har lite planer på att dra i gång olika former av gruppaktiviteter med fokus på bland annat styrketräning och styrkelyft, säger Niclas.

Theresa delar Niclas entusiasm för möjligheterna till kontinuerlig utveckling, och tycker att det är särskilt lyxigt att, som i Tyskland, inte behöva ta ledigt för att delta i kurser.

– Men det allra bästa med jobbet är att träffa så många äldre levnadsglada människor som gärna kämpar för att komma tillbaka efter en stroke, det är jättekul.

– Ja, säger Niclas, det har slagit mig också. Det känns som att även de äldre invånarna i Sollefteå har en vilja att vara aktiva. De kommer inte till mottagningen för att jag ska lösa alla deras problem, de kommer för att få hjälp med att klara sig själva, bli självständiga och inte vara beroende av en massa yttre faktorer. Som fysioterapeut har jag verkligen möjlighet att bidra till folkhälsan genom att tillhandahålla verktyg för ett fortsatt aktivt liv efter sjukdom eller skada. Här kan jag göra positiv skillnad i människors liv vilket känns jätteroligt.

■ Närsjukvårdsområde väster har Sollefteå och Kramfors som upptagningsområde och är tillsammans med Närsjukvårdsområde norr och Närsjukvårdsområde söder regionens organisation för att ge den vård som invånarna behöver ofta. Här finns förutom hälsocentraler, primärvårdsjour och mödrhälsovård också akutmottagning, medicin, kardiologi, geriatrik och rehabilitering och neurologi vid sjukhuset i Sollefteå samt mottagningar i Sollefteå, Örnsköldsvik och Sundsvall.

■ Inom Habiliteringen arbetar vi i team för att utreda, behandla, utbilda och ge information. Vi ska med våra insatser ge stöd och underlätta vardagen för våra patienter. Habiliteringens målgrupp är personer med rörelsehinder, kognitiv funktionsnedsättning och autism. Våra mottagningar finns i Sollefteå, Sundsvall och Örnsköldsvik.

Gävleborgs terapeuter gör skillnad

PARAMEDICIN REGION GÄVLEBORG/PRIMÄRVÅRDEN VÄSTRA GÄSTRIKLAND

Kom till Region Gävleborg och bli en del av Gävleborgskraften. Här får du möjlighet att bidra, ta ansvar och utvecklas tillsammans med fokus på våra gemensamma patienter.

Frihet och variation för regionens arbetsterapeuter

Det är 22 år sedan arbetsterapeuten Jenny Zackrisson började arbeta inom primärvården i Region Gävleborg.

– Jag har i stor utsträckning möjlighet att styra och påverka min egen tidbok. Drivkraften för mig är att få vara generalist, bredden och variationen i mitt arbetet är stimulerande och utvecklande, säger Jenny som arbetar på hälsocentralen i Ockelbo.

Att hon träffar sina patienter i deras hem är ytterligare något som hon uppskattar med sitt arbete.

– Jag får möta människor i deras sammanhang. Många gånger följer jag dem under lång tid och kan på det sättet se vilken skillnad vi gör. Och det är ju det som driver mig, att få göra skillnad för mina patienter, säger Jenny som även är utbildad handterapeut.

Hon upplever att vidareutbildning och kompetensutveckling är något som uppmuntras inom primärvården i Västra Gästrikland. Under sina år i regionen är det få gånger hon inte har fått gå den utbildning som hon har efterfrågat.

Att möjligheterna till kompetensutveckling är goda är något som arbetsterapeut Emmy Berglund håller med om. När hon tog examen för tre år sedan sökte hon sig till Hudiksvalls sjukhus. Under de år hon har varit på sjukhuset har hon hunnit med väldigt mycket.

– Förutom att jag har fått möjlighet att gå olika utbildningar har jag varvat öppenvård med slutenvård och arbetat mot bland annat stroke-, medicin- och ortopedavdelningen. Så trots att jag har stannat kvar på samma ställe har jag fått testa på väldigt mycket och ändå haft kvar mina arbetskamrater.



Petra Johannesson, vårdenhetschef/fysioterapeut, Björn Jansson, fysioterapeut på Sandviken Södra Din hälsocentral och Jenny Zackrisson, arbetsterapeut på hälsocentralen i Ockelbo.
Foto: Alexander Lindström

Det har varit en väldig trygghet, säger Emmy som idag arbetar på kirurgavdelningen och minnesmottagningen.

Trots att Emmys dagar är uppbyggda på liknande sätt är variationen på sjukhuset stor.

– Du vet aldrig vilka som ligger på din avdelning. Eller vad de har varit med om. På kirurgavdelningen kan du ena stunden träffa en ung person som har varit med om en svår bilolycka för att i nästa hjälpa en äldre patient som har fallit i sitt hem.

Fysioterapeuter med många möjligheter

På Sandviken Södra Din hälsocentral arbetar vårdenhetschef/fysioterapeut Petra Johannesson och fysioterapeut Björn Jansson. Björn tog sin examen i juni och har några månader i bagaget.

– Det är mycket att lära sig men också en utmaning, det var därför jag sökte mig hit. För mig är det viktigt att utvecklas som fysioterapeut, säger han och berättar att han får möjlighet att fördjupa sig kliniskt i både undersökning och behandling.

Tack vare duktiga kollegor och en egen nyfikenhet på teori och vetenskap finns det goda möjligheter att hjälpa det breda spektrum av patienter som söker sig hit. Det finns dessutom utrymme att vara ny på jobbet.

– Vi anpassar introduktionen för nya medarbetare utifrån deras förutsättningar, säger Petra.

Både Petra och Björn tycker att det bästa med arbetet som fysioterapeut i primärvården är att se hur stor



Malin Westling Sundin, fysioterapeut på Fysioterapi Specialistvård vid Gävle sjukhus.

nyttas deras arbete har för patienternas funktion och livskvalitet. Att de dessutom har många fysioterapeutkollegor med hög samlad kompetens och ett nära samarbete med hälsocentralens övriga yrkeskategorier är ytterligare plus.

Bredd och utvecklingsmöjligheter är det som även Malin Westling Sundin uppskattar med sin arbetsplats. Sedan många år tillbaka arbetar hon på enheten Fysioterapi Specialistvård vid Gävle sjukhus.

– Vi är en stor fysioterapienhet med ungefär 45 personer och det är en stor tillgång. Flera av oss är formellt eller informellt specialister och det finns alltid en kollega att fråga, säger Malin och berättar att lokalerna dessutom är nya, ljusa och har utsikt över hela Gävle.

Malin är specialist inom reumatologi och ingår i ett team som utreder patienter över hela regionen för ben-skörhet.

– Våra chefer är lyhörda och det finns stora möjligheter att gå betalda utbildningar och testa olika arbetsområden. Dessutom utvecklas den digitala

vården, så nu kan man även arbeta på distans.

Malin själv arbetar tillfälligt på distans. Just nu befinner hon sig i ett soligt Kalifornien. Men trots det behagliga klimatet saknar hon sitt sjukhus och sina kollegor.

– Vi har en väldigt bra arbetsmiljö, en god sammanhållning, och vi missar sällan chansen att fika tillsammans, säger hon.

Paramedicin Region Gävleborg/Primärvården Västra Gästrikland

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom både primärvården och sjukhusvården har stora möjligheter till såväl vidareutbildning som forskning och givande karriärvägar. För att möta kommande pensionsavgångar satsar vi stort på de båda yrkeskategorierna.

Hos oss värnar vi om att du känner dig trygg och har rätt stöd och förutsättningar att utföra ett bra arbete. Vi ser att teamsamverkan och goda relationer bidrar till trygga och nöjda patienter.

För att utveckla vår kollegiala samverkan har vi bland annat haft nätverksträff för länets alla arbetsterapeuter. Där samlade vi drygt 130 personer med fokus på gemenskap, Nära Vård och utveckling av gemensamma arbetssätt i rehabiliteringsprocessen.

regiongavleborg.se



Emmy Berglund, arbetsterapeut på Hudiksvalls sjukhus.

Frihet och variation i Gävle

PRIMÄRVÅRDEN I GÄVLE

Arbetet för fysioterapeuterna och arbetsterapeuterna inom primärvården i Region Gävleborg är varierande. De har tid för sina patienter och har dessutom möjlighet att själva styra sina arbetsdagar.

Fysioterapeuterna Mimmi Sundbom och Viktor Lundin samt arbetsterapeuten Elin Engström hade alla tre sikten inställt på primärvården. I Region Gävleborg har de hittat den flexibilitet, variation och trygghet som de sökte efter.

– Jag fick ett väldigt gott intryck av hälsocentralen i Valbo och blev kvar för att jag trivdes så bra. Jag träffar

patienter i olika åldrar med besvär från topp till tå. Det är väldigt varierande och roligt, säger Mimmi.

Fysioterapeuterna på regionens hälsocentraler undersöker, sätter diagnoser, lägger upp individuella behandlingsplaner, leder träningsgrupper och arbetar förebyggande. Mimmi träffar sina patienter på mottagningen men gör även hembesök och digitala besök.

Flexibelt arbete

På Valbo hälsocentral arbetar även Elin. Hon arbetar för att patienterna ska fungera i sin vardag. Hon gör bland annat bedömningar, förskriver hjälpmedel, anpassar hemmiljön, gör minnesutredningar och skriver utlåtanden.

Elin sökte sig till regionen och Valbo mycket på grund av friheten att själv kunna lägga upp sina dagar.

– Mitt arbete är väldigt fritt. Jag träffar mina patienter i deras hem och jag har även möjlighet att arbeta hemifrån när jag har administrativa arbetsuppgifter, säger hon.



Mimmi Sundbom, Elin Engström och Viktor Lundin trivs och utvecklas inom primärvården i Gävle.

Foto: Alexander Lindström

Elin är den enda arbetsterapeuten på sin hälsocentral, men tack vare teamarbetet och det nära samarbetet med kollegorna på de andra hälsocentralerna känner hon sig allt annat än ensam.

Samarbete mellan professioner

Samarbetet med kollegor är något som även fysioterapeuten Viktor, som arbetar på Sättra Din hälsocentral, sätter stort värde på.

– Det är en stor resurs att vara på hälsocentralen med alla professioner på samma ställe. Det är bara att knacka

på en dörr om du undrar något, säger Viktor.

Han gillar att lära sig saker och brinner även för att föra vidare sin kunskap till sina patienter. Tack vare att arbetet på hälsocentralen ger honom kvalitetstid med sina patienter har han möjlighet att göra just det.

– Det är en trygghet att veta att jag har den tid jag behöver för att kunna ge en god vård. Att arbetet dessutom är flexibelt gör att arbetsmiljön blir bra vilket i sin tur bidrar till en bättre vård för patienterna, säger Viktor.

Primärvården i Gävle består av åtta hälsocentraler. Vi erbjuder en rad spännande karriärmöjligheter för såväl arbetsterapeuter som fysioterapeuter. Här finns goda möjligheter för dig som vill ha ett flexibelt arbete och samtidigt utvecklas i din tjänst.

regiongavleborg.se



Högspecialiserad rehabilitering på Remeo

REMEO

Remeo är ett nationellt centrum för patienter med långvarig kritisk sjukdom. De flesta patienter som kommer till Remeo har vårdats en längre tid på IVA men har kommit ur det mest akuta skedet. Här verkar paramedicinare i en högspecialiserad och banbrytande vårdmiljö med stort utrymme för professionell utveckling.

Remeokonceptet är en särskilt utvecklad vårdform som baseras på högkvalificerad och högteknologisk vård



Mats Johansson, specialistfysioterapeut med inriktning mot intensivvård och paramedicinsk chef på Remeo. Saknas på bild gör Maria Larsson och Moa Efraimsson.

Foto: Johan Marklund

da vår kreativitet för att komma fram till lösningar för just den patienten. Det i kombination med det tvärprofessionella teamarbetet gör att jag ständigt utvecklas i min yrkesroll, säger hon.

Mats Johansson är specialistfysioterapeut med inriktning mot intensivvård och paramedicinsk chef på Remeo.

– Jag sökte mig hit för tre år sedan efter att ha arbetat länge som fysioterapeut, bland annat på IVA. Här har jag möjlighet att arbeta med patienten under en längre period och verkligen se resultaten, säger han.

Kontinuerlig fortbildning

För att trivas i Remeos paramedicinska team är det en fördel om man har ett intresse för andningsvård och neurologi samt trivs med att arbeta problemlösande med svårt sjuka patienter. Andningsvården är central, och många patienter har neurologiska problem. Vården förbättras också hela tiden och Remeo bidrar aktivt till utvecklingen.

– Remeo satsar på vår kontinuerliga fortbildning och det finns möjligheter att fördjupa sig i specifika områden, till exempel genom internationella kongresser. En fysioterapeut hos oss är doktorand och forskar på halvtid, berättar Maria Larsson.

och rehabilitering utanför traditionell sjukhusmiljö. Paramedicingruppen består av fysioterapeuter, arbetsterapeuter, logopedier och kurator, och arbetar tillsammans med läkare och omvårdnadspersonal i det interprofessionella teamet runt varje patient.

– Efter att ha varit på studiebesök på Remeo kände jag direkt att det här var en arbetsplats för mig. Vi paramedicinare har en betydelsefull roll i den här verksamheten, vilket ger oss stort inflytande på vården och våra professioner får utrymme att växa och utvecklas. Vi arbetar självständigt mot mål som vi tar fram gemensamt,

säger Maria Larsson, som är fysioterapeut och har arbetat på Remeo i sex år.

Tvärprofessionellt teamarbete

Moa Efraimsson är arbetsterapeut och arbetade i akutsjukvården innan hon anslöt till Remeos paramedicinska team.

– Jag uppskattar variationen. Att få arbeta med helheten för varje patient från inläggning till utskrivning är väldigt givande. Ytterligare en aspekt som gör att jag trivs är att vi bedriver en för Sverige banbrytande och nischad verksamhet där varje patient är unik. Det gör att vi ofta får möjlighet att använ-

Remeo är en klinik för intensivvårdsrehabilitering av patienter med långvarig kritisk sjukdom. Rehabiliteringsteamet på Remeo arbetar mycket patientnära och är en viktig del i det interprofessionella teamet som vården bygger på. Remeo ligger i Sköndal söder om Stockholm.

remeo.se



Variation, spännande patientmöten och utveckling

VGR NÄRHÄLSAN REHAB

Stimulerande arbetsuppgifter, flexibilitet och stora möjligheter till personlig utveckling erbjuds inom Närhälsan Rehab i Västra Götalandsregionen. Nu behöver Närhälsan rekrytera fler arbetsterapeuter och fysioterapeuter för att möta den ökade efterfrågan från invånarna.

Närhälsan har över sextio rehabmottagningar på olika orter i Västra Götaland och nästan 900 medarbetare. Som arbetsterapeut och fysioterapeut stödjer du invånarna att klara vardagen bättre och leva mer aktivt genom rehabilitering och hälsofrämjande insatser.

– Det bästa med arbetet i primärvården är variationen. Vi tar emot alla typer av patienter i alla åldrar på rehabmottagningen och gör även hembesök. Bredden är väldigt rolig, även om det kan vara utmanande att behöva kunna mycket. Men det finns alltid någon att fråga och det är väldigt högt i tak, säger Julia Lundquist som är arbetsterapeut på Närhälsan Olskroken rehabmottagning i Göteborg.

Stor kunskap inom Närhälsan Rehab

En styrka tycker Julia Lundquist är att det finns en stor samlad kunskap inom Närhälsan. Skulle specialistkunskap behövas är det bara att kontakta någon

av de andra rehabmottagningarna. Till exempel har Närhälsan Olskroken rehabmottagning börjat arbeta tillsammans med en mottagning som har stor erfarenhet av rehabilitering för barn.

För vissa patientgrupper, som till exempel psykisk ohälsa, arbetar Närhälsan även med teambesök och har då en gemensam rehabiliteringsplan. Olika roller kan bidra med olika perspektiv och patienterna slipper upprepa samma sak.

Möjlighet till specialisering

Oscar Allard instämmer i bilden av det öppna arbetsmiljön och det omväxlande arbetet. Han är fysioterapeut på Närhälsan Sörhaga rehabmottagning i Alingsås och har, precis som Julia, arbetat inom Närhälsan i fem år.

– I primärvården får du använda hela verktygslådan från utbildningen och du jobbar verkligen med det du är utbildad för. En fördel med Närhälsan Rehab är att du får fördjupa dig inom områden som intresserar dig. Vill du specialisera dig inom exempelvis psykisk ohälsa eller ortopedi, har du stora möjligheter till det, så länge det gynnar våra patienter. Alla har en bred grund och kan möta de flesta patienterna, men det finns stora möjligheter att djupdyka inom det område man tycker är spännande, berättar Oscar Allard.

– En annan fördel med primärvården är att personer själva aktivt söker sig till oss. Alla är motiverade och vill verkligen ha hjälp. Det bästa med jobbet är när man kan hjälpa patienter och bidra till en förbättring i deras liv. Dessutom har vi väldigt roligt tillsammans med våra patienter – det blir många skratt, fortsätter Oscar Allard.



Julia Lundquist, arbetsterapeut på Närhälsan Olskroken rehabmottagning i Göteborg.
Foto: Lisa Jabar / AnnalisaFoto

Möjligheten att hjälpa människor återkommer både Oscar Allard och Julia Lundquist till. De pratar varmt om fina patientmöten och hur de får ett annat perspektiv på livet genom att träffa människor i olika situationer.

Friheten att kunna lägga upp sitt schema och flexibilitet i arbetet är fördelar som också båda lyfter. Tempot är högt, och det finns givetvis krav, men på ett tillåtande sätt. För nya medarbetare finns ett mentorssystem där mer erfarna kollegor stöder med kunskap och erfarenhet. För nyutexaminerade är kraven lägre i början och det är viktigt för Närhälsan att varje medarbetare får en bra introduktion.

Fler kollegor behövs

Ökad efterfrågan från invånarna i Västra Götaland gör att Närhälsan behöver rekrytera arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Både nyutexaminerade och erfarna kollegor uppmantras att söka.

– Närhälsan passar dig som vill arbeta med många olika patientgrupper och gillar att arbetsdagen bjuder på stor variation. Du behöver inte kunna allt men det är viktigt att du tycker att det är roligt att lära dig nya områden. Det finns stor möjlighet att styra över sin utveckling och fördjupa sig inom det som känns spännande. De som söker sig hit behöver även gilla att träffa olika människor i alla åldrar, säger Julia Lundquist.

En stor fördel med Närhälsan Rehab är att man kan byta både ort och inriktning men fortfarande vara kvar i samma organisation. Genom forskning och utveckling arbetar Närhälsan Rehab för att kunna stödja sina patienter och ge sina medarbetare möjlighet till utveckling.

Närhälsan utvecklar primärvård i världsklass. Vi finns med vårdcentraler och rehabmottagningar på hundratals platser runt om i Västra Götaland, och vår enda vinst är att våra patienter har ett så friskt och skönt liv som möjligt.

Som arbetsterapeut eller fysioterapeut hos oss arbetar du med rehabilitering för invånarnas hälsa och för att hjälpa dem att klara vardagen bättre och leva mer aktivt. Närhälsan har över sextio rehabmottagningar på olika orter och sammanlagt är vi nästan 900 medarbetare. Vi söker fler kollegor som är intresserade av ett omväxlande arbete i en attraktiv organisation.

Emma Ottosson, HR-konsult
Telefon: 076-119 30 62
E-post: jobbainarhalsan@vgregion.se

narhalsan.se

Närhälsan

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Oscar Allard, fysioterapeut på Närhälsan Sörhaga rehabmottagning i Alingsås.
Foto: Marie de Verdier

Prisad verksamhet med både bredd och djup

SÖDERTÄLJE SJUKHUS

– På ett litet sjukhus måste man både förkovra sig och hålla bredden. Det kräver utbildning, vetgirighet och en lärande miljö. Det har vi här vilket är ett starkt skäl till att jag blivit kvar så länge, säger Maria Jäderlund, specialistfysioterapeut på Paramedicin, Södertälje sjukhus.

Maria Jäderlund har jobbat länge på Södertälje sjukhus och är idag specialistfysioterapeut inom hjärt- och kärlsjukdom.

– Att jag stannat i alla år beror på varierande arbetsuppgifter och de goda möjligheterna till både personlig utveckling och att utveckla verksamheten. Korta kontaktvägar gör det lätt att förankra nya idéer som också kan bli sjukhusövergripande. Det är inte så tungtrott.

En bidragande orsak är att alla chefer inom paramedicin har delade tjänster. Ett exempel är Åsa Linbro som arbetar 60 procent som enhetschef och 40 procent som fysioterapeut på smärtmottagningen.

– Jag kom hit 2017 efter många år inom primär- och företagshälsovården



Maria Svanborg, Marianna Shamon, Maria Jäderlund och Åsa Linbro trivs på Paramedicin vid Södertälje sjukhus.
Foto: Ulrich Schulte

eftersom jag ville lära mig nya saker. Sjukhuset erbjuder en väldigt varierande arbetsmiljö med många och goda möjligheter till att utvecklas, oavsett antal år i yrket.

Marianna Shamon, arbetsterapeut på strokeavdelningen, är inne på samma linje.

– Jag blev färdig med min utbildning 2022 och sökte direkt hit eftersom jag tyckte att sjukhusmiljön var ett bra ställe att komma till som nyutexaminerad. Här har jag många erfarna kollegor som gärna hjälper till och stöder

mig. De har gett mig en trygghet och fin start i yrkeslivet.

Många återvändare

Åsa flikar in att hon brukar rekommendera studenter att börja sina karriärer i sjukhusmiljö i allmänhet och på Paramedicin i Södertälje i synnerhet.

– Förutom introduktion och mentorprogram ges möjlighet att testa olika områden och hos oss är du aldrig ensam. Många avdelningar är bemannade med två fysioterapeuter och vi jobbar sida vid sida med andra yrkes-

Paramedicin på Södertälje sjukhus är ett brett verksamhetsområde som omfattar arbetsterapeuter, fysioterapeuter, logopedier, dietister, kuratorer, vårdplanerare, psykolog och friskvårdskonsulent. Verksamheten har vid två tillfällen vunnit regionens pris Gyllene Äpplet som delas ut för att uppmärksamma utvecklande initiativ inom både chefs- och medarbetarledet.

www.sodertaljesjukhus.se

 Södertälje Sjukhus

grupper, nästan som i par. Det ger verkligen en jättebra start i yrket.

Verksamheten inom paramedicin erbjuder bland annat gemensam träning som friskvårdande aktivitet. Utmärkande är också många återvändare. Tio av de totalt 60 medarbetarna har tidigare arbetat på kliniken.

– När någon slutar brukar jag tyst för mig själv undra hur länge det kommer att dröja innan de ångrar sig. Många kommer tillbaka och det säger en hel del om vilken bra arbetsmiljö som erbjuds här i Södertälje, avslutar Maria.

Attendos terapeuter är starka tillsammans

ATTENDO REGION ÖST

Attendos terapeuter i region öst plockar russin ur kakan.

– Jag är på olika ställen och träffar olika människor varje dag samtidigt som jag har en trygghet i mina kollegor, säger arbetsterapeut Antonia Rollby.

Arbetsterapeut Antonia Rollby och fysioterapeut Monique Nilsfors har hittat hem i Attendos mobila rehabteam. Tillsammans med sina kollegor ansvarar de för rehabiliteringen på cirka 20 olika LSS- och äldreboenden i Stockholmsregionen.

– Jag är på olika ställen och träffar olika människor varje dag samtidigt som jag har en trygghet i mina kollegor, säger Antonia.

Det omväxlande arbetet innebär inte enbart att terapeuterna ständigt lär sig nya saker utan även att den där ekorrhjulskänslan aldrig infinner sig.

Tryggt med teamarbete

– En av de saker som jag uppskattar mest med mitt arbete är mina kollegor. Fysio- och arbetsterapeuterna här är aldrig ensamma och det finns alltid en kollega att rådfråga, säger Antonia.

Arbets- och fysioterapeuterna i region öst arbetar alltid i par. De tillhör dessutom ett stort rehabteam bestående av 14 medarbetare.

– Utöver vårt stora rehabteam deltar vi även i de multiprofessionella teamen ute på våra boenden. Dessutom har vi nätverk där samtliga Attendos arbetsterapeuter och fysioterapeuter är med, säger Monique.



Antonia Rollby och Monique Nilsfors känner att deras arbete uppskattas, både av arbetsgivare och patienter.

Hur många boenden de ansvarar för varierar. Monique delar idag sin tid mellan två olika äldreboenden.

– Jag gillar kontinuiteten. Skulle jag sedan vilja ha andra utmaningar kan jag be om det. Vi har enormt stort inflytande på vår arbetssituation, säger Monique.

Utbildningsmöjligheter

Förutom möjligheten att prova på att arbeta på olika enheter finns det stora möjligheter att vidareutbilda sig.

Båda två går just nu distansutbildningar. Monique läser en hand-

ledarkurs och Antonia studerar handrehabilitering på betald arbetstid.

– Tack vare det omväxlande arbetet och möjligheterna till kompetensutveckling stagnerar jag aldrig, säger Antonia.

Att hon dessutom, tillsammans med sin fysioterapeutkollega, kan lägga upp sina dagar själv bidrar till att hon känner sig både lugn och trygg.

– Vi är självgående i teamet och till vår hjälp har vi välutvecklade riktlinjer och rutiner. Det känns nästan lite unikt att vi har så mycket frihet under ansvar, säger Monique.

Attendo region öst

Vi är ett av Sveriges ledande vård- och omsorgsföretag med 24 000 medarbetare. Attendo är en trygg arbetsgivare, med kollektivavtal, avtalsförsäkringar och det finns stora möjligheter att göra karriär. Fysioterapeuterna och arbetsterapeuterna i region öst mobila rehabteam ansvarar för rehabiliteringen på cirka 15 äldreboenden och 5 LSS-boenden.

attendo.se

Attendo 

Arbetsglädje – en framgångsfaktor i Malmö

MALMÖ STAD VÅRD OCH OMSORG

Många utvecklingsmöjligheter, ett gott ledarskap och ett stort fokus på arbetsglädje. Det är några av framgångsfaktorerna för rehab inom hälsa, vård och omsorg i Malmö stad.

–Tillsammans kan vi göra det omöjliga möjligt, säger arbetsterapeut Samah Abdel Rahman.

Byggingenjör, kock och redovisningsekonom. Vägen till hemsjukvården i Malmö stad var varken rak eller självklar. Men när Petter, Fanny, Samah och Viveka väl hittade dit kände de alla fyra att de hade hittat hem.

– Vi har en väldigt trevlig stämning på våra arbetsplatser. Det är fokus på arbetsglädje vilket är en framgångsfaktor, säger arbetsterapeut Fanny Johannesson.

Fanny arbetar på sektion Katrine-
torp, en av sex geografiska tårbitar
som stadens rehabverksamhet är upp-
delad i. På varje sektion finns ett rehab-
team bestående av cirka 20 arbets- och
fysioterapeuter.

– Det är en stor styrka och trygghet
att ha så många yrkeskollegor. Vi kan
stödja och lära av varandra och även
erbjuda nya medarbetare en strukture-
rad och riktigt bra introduktion, säger
sektionschef Petter Yngvesson.

Varje morgon inleds med ett puls-
möte där hela teamet samlas runt
pulstavlan. Det är nu dagens högst
prioriterade ärenden går igenom och
fördelas.

– För att få en kontinuitet delar vi
upp patienterna utifrån våra olika geo-
grafiska områden. Men vi är också noga
med att stämna av och avlasta varan-
dra, säger Fanny och berättar att hon
ansvarar för patienterna i ett område
med flera gator och många lägenhetshus.

Hur resten av dagen ser ut varierar.
Arbets- och fysioterapeuterna lägger



Viveka Paulson, Petter Yngvesson,
Fanny Johannesson och Samah
Abdel Rahman trivs i Malmö stad.
Foto: Jens C Hillner

själva upp sina dagar. Samtliga besök
görs i patienternas hem.

– På väggarna hänger familjefoton
och ibland kanske barnbarnen är på
besök. Dynamiken ändras när du är
i någons hem, det blir inte ett lika
strikt vårdgivare–patient-möte. Vi
lär ofta känna våra patienter på ett
personligt plan och får möjlighet att
göra skillnad i deras vardag, säger
Fanny.

Variation och utveckling

Just möjligheten att få göra skillnad på
riktigt är det som gör att arbetster-
apeut Samah känner att hon är på helt
rätt plats.

– Tillsammans kan vi göra det omöj-
liga möjligt, säger hon och berättar att
just den starka och nära teamsamver-
kan är något som hon uppskattar väl-
digt mycket.

Samah arbetar i sektion Bulltofta
och även hon möter en stor variation
av människor och diagnoser.

– Att Malmö är en så stor stad var
något som lockade mig ända från bör-
jan. Jag möter människor från hela
världen och utvecklas på det sättet
ännu mer. Tack vare storleken finns
det även möjlighet att prova på arbetet
i olika sektioner, enheter och förvalt-
ningar, säger hon.

Möjligheten till utveckling är även
något som gör att fysioterapeut Viveka
Paulson trivs på sin arbetsplats. Viveka
arbetar i sektion Kungsparken men har
också erfarenhet från specialistvården.

– Vården i hemmen blir allt mer av-
ancerad och vi får större utmaningar att
lösa vilket är spännande. Till skillnad
från specialistvården får vi dessutom
möjlighet att följa patienterna under en
längre tid vilket är roligt, säger hon.

Förutom det starka teamarbetet är
kommunens hjälpmedelscentral en vik-
tig del i terapeuternas många gånger
avancerade arbete.

– Vi har en helt fantastisk hjälp-
medelsverksamhet och tillgång till en

stor bredd av hjälpmedel och enga-
gerade hjälpmedelskonsulenter, säger
Viveka.

Stora utbildningsmöjligheter

För att medarbetarna ska utvecklas och
trivas är utbildning något som både är
lättillgängligt och uppmuntras.

Hjälpmiddelscentrum erbjuder regel-
bundet olika utbildningar på tillgängli-
ga hjälpmedel. Medarbetarna kan även
välja att gå utbildningar i bemötande,
lyft- eller förflyttningsteknik. Dessutom
kan medarbetarna läsa poängkurser på
universitetet på arbetstid.

Ytterligare en möjlig karriärväg är
chefskap och utbildningar i ledarskap.
Det var en väg som lockade Petter, som
idag arbetar som sektionschef i Fol-
kets park. Samtliga sektionschefer och
även enhetschefen har tidigare arbetat
kliniskt.

Petter och övriga sektionschefer sit-
ter ute i verksamheterna vilket både
han och hans medarbetare upplever är
en stor tillgång.

– Det är viktigt för mig att vara till-
gänglig så att jag kan stödja mina med-
arbetare på bästa sätt, säger han.

Att han skulle arbeta inom hemsjuk-
vården var långt ifrån självklart när
han var färdigutbildad fysioterapeut.
Men efter att ha gjort praktik i en av
de egna verksamheterna i Malmö stad
så var Petter fast.

– Och att jag nu har varit här i över
tolv år är ju ett väldigt gott tecken, sä-
ger han.

Malmö stad vård och omsorg

Rehabilitering inom hälsa, vård och omsorg i Malmö stad är en "familj" med styrka, stabilitet och trygghet. Här bedrivs professionell arbets- och fysioterapi utifrån frihet under ansvar och vi har tid för det medmänskliga. Våra arbets- och fysioterapeuter kan jobba inom hemsjukvård, på ett vård- och omsorgsboende, på ett korttidsboende eller inom SVU, det vill säga utskrivning från slutna hälso- och sjukvård.

Våra medarbetare är en del av en stor och trygg organisation som driver forsknings- och utvecklingsprojekt.

Vidareutbildning och en bred palett av karriärmöjligheter är viktigt för oss. Vi erbjuder både externa och interna utbildningsinsatser på olika nivåer.

malmo.se/jobb



Malmö stad

Fantastiska kollegor och stora möjligheter

STOCKHOLMS SJUKHEM

Utvecklingsmöjligheterna vid Stockholms Sjukhem är många och spännande. Dessutom verkar arbets- och fysioterapeuterna i en varm och välkomnande miljö.

– Det är högt i tak och kunskapsutbytet oss kollegor emellan är stort, säger arbetsterapeut Anna Blåberg.

Fysioterapeuterna Erik Unevik, Carl Mullally och Nina Andersson samt arbetsterapeuten Anna Blåberg har alla haft olika karriärresor inom Stockholms Sjukhem.

– Det finns många olika verksamheter här och du kan prova på att arbeta med olika inriktningar, säger Anna.

Själv har Anna fastnat för området neurologi. I sin roll som arbetsterapeut på Primärvårdsrehab på Kungsholmen möter hon idag också patienter som har drabbats av utmattningssyndrom och postcovid. Förutom arbetet på mottagningen arbetar hon även med hemrehab och stöder vid behov neuroteamen.

Att få följa en persons rehabiliteringsresa och vara med och utveckla verksamheten är något som hon sätter stort värde på. Att hon dessutom gör det tillsammans med sina högt uppskattade kollegor förgyller arbetsdagarna.

– Det är högt i tak och kunskapsutbytet oss kollegor emellan är stort. Stockholms Sjukhems värdeord engagemang, kunskap och omtanke är någonting som man verkligen känner här,



Nina Andersson, Carl Mullally och Anna Blåberg är överens om att arbetsmiljön är både varm och välkomnande. För nya medarbetare finns det dessutom ett mentorsprogram.
Foto: Johan Marklund

inte bara gentemot våra patienter utan även mellan oss kollegor, säger Anna.

Utvecklingsmöjligheter

Att Stockholms Sjukhem erbjuder både bredd och ett gott arbetsmiljö är något som även Erik kan skriva under på. De senaste sju åren har han arbetat på inte mindre än tolv olika enheter inom organisationen.

– Jag har fått möjlighet att prova många olika saker. Det har varit en bra stämning på samtliga arbetsplatser vilket har gjort att jag har känt mig trygg, säger han.

Idag har han en delad tjänst och arbetar 70 procent på Primärvårdsrehab i Bromma, övrig tid arbetar han med slutenvård inom ortopedi.

Arbetet på öppenvårdsmottagningen är omväxlande och han möter patienter med varierande diagnoser. Han håller även i artrosskolor och grupper för personer som ska eller har opererat höft och knän.

– Det finns stora möjligheter att inrikta sig mot ett specifikt fält på mottagningen. Jag har en master i folkhälsovetenskap och har ett nördigt intresse för just artros. Att få fördjupa mig och arbeta kliniskt med det jag har forskat inom är väldigt roligt, säger Erik och berättar att det finns möjlighet för kollegor att inrikta sig mot olika egna kliniska intresseområden likt neurologi, kvinnohälsa och KOL.

Starkt teamarbete

Fysioterapeut Carl brinner för neuropatienterna. Han arbetar på specialiserad slutenvårdsrehabilitering på Kungsholmen och rehabiliterar patienter

Stockholms Sjukhem är en av Sveriges största idéburna vård- och omsorgsgivare med sjukhus och äldreboenden. I mer än 150 år har vi bedrivit sjukvård och äldreomsorg och all vinst har alltid återinvesterats i verksamheten. Vi erbjuder geriatrisk, palliativ vård, rehabilitering och äldreomsorg.

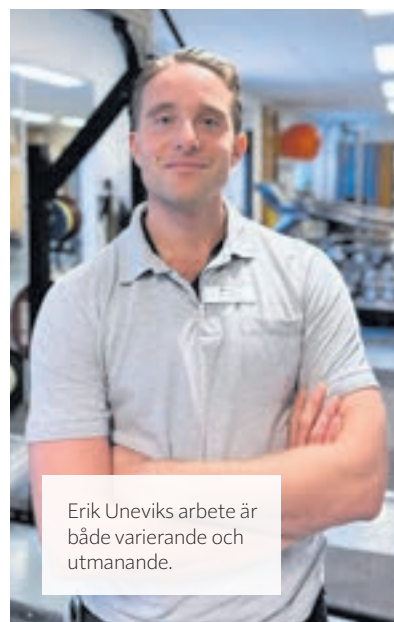
Som godkänd universitetssjukvårdsenhet arbetar vi ständigt med forskning, utveckling och utbildning. Vi är stolta över våra medarbetare och vi har samlat en gedigen och flerårig kompetens som sträcker sig över flera specialistfält men också flera delar av vårdkedjan.

Vi finns på flera platser i Stockholm vilket i sig berikar och kan möta logistiska livsbehov om medarbetare behöver komma

närmare hem till exempel. Tillsammans bedriver och utvecklar vi ambitiösa, högkvalitativa och hållbara rehabiliteringsinsatser i multidisciplinära team där individen är i fokus.

Vi samverkar med vårdgrannar och ligger i framkant inom vårt fält i Region Stockholm. Vi lägger stort fokus vid att skapa ett attraktivt vårdutbud och värnar om att hela tiden arbeta med utveckling och att vara rätt för våra patienter och våra medarbetare.

stockholmsjukhem.se



Erik Uneviks arbete är både varierande och utmanande.

ter som kommer från akutsjukvården. Rehabiliteringen av inläggande patienter är både varierande och givande.

– Ögonblicket när det går upp för patienterna att de gör framsteg och de förstår att det går att förändra situationen de befinner sig i är helt fantastiskt, säger han.

Fysioterapeuterna på avdelningen arbetar i par med en arbetsterapeut, och de har dessutom ett större multidisciplinärt team runt sig.

– Summan blir på det sättet mer än innehållet. Tillsammans ser vi patienternas resurser och hjälper patienterna att använda dem, säger han.

Forskningsmöjligheter

Nina arbetar som ställföreträdande enhetschef på Primärvårdsrehab på Kungsholmen. Hennes resa som fysioterapeut inom Stockholms Sjukhem började för tio år sedan.

Under åren som har gått har hon arbetat inom flera olika verksamheter och även varit delaktig i olika forskningsprojekt.

– Att vi har en egen forsknings- och utvecklingsenhet är fantastiskt och öppnar många möjligheter. Oavsett vilken roll du har så kan du också ha ett sidouppdrag vilket är väldigt stimulerande, säger Nina som också är specialist i neurologi.

Att hon nu även får möjlighet att prova på ledningsarbete är ytterligare ett bevis på de många möjligheter som finns för medarbetarna på Stockholms Sjukhem.

– Det finns en stark drivkraft i att utveckla verksamheten framåt och utvecklingsarbete är något som jag tycker är otroligt roligt. Att få arbeta tillsammans med och leda medarbetare som har så stor kunskap och bredd är fantastiskt, säger hon.

Vi har uppdragen för dig som är fysioterapeut och arbetsterapeut!

Agila är ett av Nordens ledande bemanningsföretag inom vård och omsorg. Vi samarbetar med uppdragsgivare inom både offentlig och privat sektor runt om i hela Sverige, vilket ger goda chanser att hitta uppdrag som passar just dig och dina egna förutsättningar!

Hos oss får du alltid en egen personlig kontaktperson som hjälper dig att matcha din kompetens mot både spännande och välbetalda uppdrag.

Tveka inte att höra av dig till oss så berättar vi gärna mer om vad vi kan erbjuda just dig som är fysioterapeut eller arbetsterapeut!

Mikael / Fysioterapeut

agila

Läs mer om oss på agila.se eller slå oss en signal på 08 - 410 725 00

Ett steg till _